

Утверждаю
 Директор "Мультиязычный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 14 ноября 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	573	66,76	19,39	20,02	81,72	571,65

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Свекла отварная дольками	100		1,80	0,10	9,80	48,00
2	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		13,28	18,58	34,26	349,45
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	593	66,76	18,69	19,26	76,76	548,55

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,20	4,34	1,76	50,31	235,43

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	250/7		2,2	6,14	12,23	118,59
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,76	48,2
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	647	50	23,39	29,91	36,86	523,94
	Всего:	2063,00		65,81	70,95	245,65	1879,57

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В.Пермякова

А.В.Пермякова

Фельдшер

Л.А.Сабирова

Л.А.Сабирова