

Утверждаю  
 Директор /Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 14 октября 2024г

**1 – 4 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                         | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Салат из моркови с яблоком                     | 60         |              | 0,64         | 3,01         | 5,11         | 50,91            |
| 2        | Сосиски  | 90         |              | 10,20        | 12,93        | 13,79        | 198,00           |
| 3        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5      |              | 5,70         | 4,30         | 31,99        | 189,30           |
| 4        | Компот из сухофруктов (75С)                    | 200        |              | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80            |
| 5        | Хлеб ржаной                                    | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
|          | <b>Итого:</b>                                  | <b>535</b> | <b>66,76</b> | <b>19,18</b> | <b>20,69</b> | <b>84,80</b> | <b>590,41</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр  |              |              |              |               |               |
|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1        | Салат из моркови с яблоком                                    | 100        |              | 1,06         | 4,22         | 8,52          | 84,85         |
| 2        | Сосиски с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 90/150/5   |              | 15,90        | 19,23        | 45,78         | 387,30        |
| 3        | Компот из сухофруктов (75С)                                   | 200        |              | 0,66         | 0,09         | 22,03         | 92,80         |
| 4        | Хлеб пшеничный  | 25         |              | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,75         |
| 5        | Хлеб ржаной   | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40         |
|          | <b>Итого:</b>   | <b>600</b> | <b>66,76</b> | <b>21,50</b> | <b>24,10</b> | <b>100,51</b> | <b>683,10</b> |

**Питание на сумму дотации**

| №<br>п/п | Наименование продуктов | Выход, гр  |             |             |             |              |               |
|----------|------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1        | Печенье                | 20         |             | 1,46        | 2,50        | 8,8          | 63,6          |
| 2        | Компот из сухофруктов  | 200        |             | 0,66        | 0,09        | 32,01        | 132,80        |
|          | <b>Итого:</b>          | <b>220</b> | <b>9,20</b> | <b>2,12</b> | <b>2,59</b> | <b>40,81</b> | <b>196,40</b> |

|   |  |                |           |              |              |               |                |
|---|--|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Борщ из свежей капусты, на курином бульоне, со сметаной                  | 250/7          |           | 1,98         | 5,97         | 11,18         | 115,09         |
| 2 | Каша пшеничная молочная с котлетой из куриных грудок, с маслом сливочным | 150/50/3       |           | 15,12        | 9,78         | 41,25         | 314,30         |
| 3 | Компот из свежих яблок   | 200            |           | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,6          |
| 4 | Хлеб сельский/белый  | 20/20          |           | 1,98         | 5,97         | 11,18         | 115,09         |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>700</b>     | <b>50</b> | <b>19,24</b> | <b>21,88</b> | <b>91,49</b>  | <b>659,08</b>  |
|   | <b>Всего:</b>  | <b>2055,00</b> |           | <b>62,04</b> | <b>69,26</b> | <b>317,61</b> | <b>2128,99</b> |

Зав.производством  
 Отв. по питанию  
 Фельдшер

*Ф.Ш.Зангирова* Ф.Ш.Зангирова  
*А.В.Пермякова* А.В. Пермякова  
*Е.В.Петрова* Е. В. Петрова