

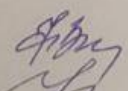
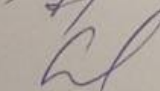
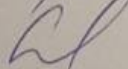


Утверждаю
Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилев

МЕНЮ
на 14 октября 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47,0
2	Биточки рыбные	90		9,600	9,984	13,212	149,20
3	Картофель запеченный дольками	150		4,140	4,530	37,425	231,50
4	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,70
5	Хлеб ржаной	30	64,19	1,980	0,360	11,880	59
Итого:		570		18,22	18,46	68,04	506,40
5 – 11 классы							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные	90		9,600	9,984	13,212	149,20
2	Картофель запеченный дольками	200		5,52	6,04	49,90	331,25
3	Чай с сахаром	190/10		0,070	0,020	10,000	40
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	40	58,00	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:		550		21,99	22,72	98,79	646,65
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
Итого:		230	8,80	2,3	3,0	32,3	165,1
Всего:		1845		6,94	3,80	60,02	303,70

Зав. производством  Ф.Ш.Зангирова
Зам.по питанию  А.М.Фахрутдинова
Фельдшер  Л. А.Сабирова