



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 14 сентября 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	60		0,96	2,11	4,33	40,50
2	Котлеты "Аппетитные"	90		12,90	12,15	13,15	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	533	66,76	20,04	18,99	82,15	600,32

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	100		1,60	2,71	12,42	77,50
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		16,12	21,02	44,63	406,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	558	66,76	19,81	24,11	79,08	584,98
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,20	2,32	2,96	32,31	165,10
	Всего:	1321,00		42,17	46,06	193,54	1350,40

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е.В.Петрова