



Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов

МЕНЮ
на 14 мая 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
2	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,04	7,47	15,96	161,75
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,56	7,60	39,78	221,94
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
5	Хлеб ржаной	30	69,43	1,98	0,36	11,88	59,40

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,940	8,360	124
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		5,08	2,16	31,93	162,86
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	35	69,43	2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	553		17,97	17,67	80,12	542,03
	Питание на сумму дотации						

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,60	2,14	1,67	36,31	168,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,025	6,45	8,2625	105,95
2	Сосиска в тесте запеченная	100		9,6	13,84	26,9	271,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	600	65,00	17,12	26,90	60,03	566,38
	Всего:	1388,00		37,22	46,24	176,47	1276,51

Отв. по питанию
Зав производством
Фельдшер

С.А.Жабрикова
Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабирова