

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов

МЕНЮ
на 14 марта 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
2	Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	50/150		14,95	19,64	40,46	349,86
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	510	69,43	20,19	20,31	80,09	577,96

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Свекла отварная дольками	100		1,80	0,10	9,80	48,00
2	Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	50/150		14,95	19,64	40,46	349,86
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	565	69,43	22,35	21,95	94,27	646,51

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	230	9,60	2,32	2,96	32,31	165,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой, с мясным фаршем, со сметаной	250/10/7		3,66	7,14	6,42	107,20
2	Пюре картофельно-молочная с мясом из говядины, с маслом	150/50/3		13,71	14	32,18	312,05
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб пшеничный	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	Итого:	537	65,00	18,76	21,40	56,04	496,95
	Итого:	1842,00		63,62	66,62	262,70	1886,52

Зав. образовательным

Финанс. деп.

Одобрено директором

Ф.Ш.Зачернова

Л.А.Сабирова

С.А.Жабрикова