



Утверждаю

Директор «Политингвальный образовательный комплекс»
"Альнар-Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ
на 14 марта 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Блины с повидлом	100/25		5,45	2,99	35,15	189,70
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	638	66,76	21,62	19,56	99,14	678,75

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные	200		7,56	0,84	42,50	208
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Блины с повидлом	100/25		5,45	2,99	35,15	189,70
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	675	66,76	23,76	13,08	116,82	700,71

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,20	3,80	6,42	49,88	273,60

Всего:	1563			49,18	39,06	265,84	1653,06
---------------	-------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Зав производством

Ф.Ш. Зангирова Ф.Ш. Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова А.В. Пермякова

Фельдшер

Е.В. Петрова Е.В. Петрова