



Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"

на 13 октября 2023

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	60		0,79	1,95	3,88	36,24
2	Плов из говядины с рисом	50/150		16,03	18,16	45,91	415,89
3	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	59
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
Итого:		505	64,19	20,15	20,61	80,99	595,53

5 – 11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	6,47	60,40
2	Плов из говядины с рисом	50/200		18,97	20,36	54,79	509,83
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	25	58,00	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого:		595		23,56	24,13	91,99	711,78

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
Итого:		240	8,80	2,4	8,2	26,5	189,3

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	40		2,36	7,49	14,89	136
2	Суп молочный с пшенной крупой	250		3,71	4,47	7,68	89,00
3	Компот из свежих фруктов	200		0,31	0,13	30,94	127,90
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:		510	40,00	7,7	12,3	61,4	392,5
Всего:		1850		53,81	65,27	260,91	1889,11

Зав. производством
 Зам. по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
 А.М.Фахрутдинова
 Л. А.Сабирова