

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов



**МЕНЮ**  
 на 13 сентября 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>15,82</b>	<b>16,41</b>	<b>65,93</b>	<b>481,80</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,76</b>	<b>17,80</b>	<b>16,77</b>	<b>77,81</b>	<b>541,20</b>
	<b>Питание на сумму дотации</b>						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,57</b>	<b>2,56</b>	<b>19,79</b>	<b>108,30</b>

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е.В.Петрова