



Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 «Адымнар-Алабуга»  
 А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
 на 13 мая 2024г

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>66,76</b>	<b>19,73</b>	<b>19,76</b>	<b>82,19</b>	<b>572,94</b>

**5-11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5		16,50	17,80	32,89	376,30
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>22,94</b>	<b>20,63</b>	<b>86,04</b>	<b>642,34</b>

**Питание на сумму дотации**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>2,12</b>	<b>2,59</b>	<b>40,81</b>	<b>196,40</b>

**Группы продленного дня**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,98	7,14	11,26	134,70
2	Каша пшеничная молочная с котлетой из говядины	150/50		15,27	10,51	31,57	274,26
3	Компот из свежих яблок	200		0,016	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		3,98	7,14	11,26	134,7
	<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>50</b>	<b>23,25</b>	<b>24,95</b>	<b>81,97</b>	<b>658,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1992</b>		<b>68,04</b>	<b>67,93</b>	<b>291,01</b>	<b>2069,94</b>

Зав.производством  
 Отв. по питанию  
 Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова* Ф.Ш. Зангирова  
*А.В. Пермякова* А.В. Пермякова  
*Е. В. Петрова* Е. В. Петрова