

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 13 марта 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		14,55	17,06	47,34	400,39
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	558		20,10	20,50	84,96	607,39

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		14,55	17,06	47,34	400,39
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,60
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	578	69,43	21,62	21,86	94,80	654,39
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	250		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,60	4,34	1,76	50,31	235,43
	Группы продленного дня						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	250/7		2,2	6,14	12,23	118,59
2	Сметанная каша	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,76	48,2
4	Хлеб соевый/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	647	65,00	23,39	29,91	36,86	523,94
	Итого:	1475,00		49,35	53,53	181,97	1413,76

Заведующий

Ф.И.О.

Одобрено

Ф.И.О. Запирова

Л.А. Сабирова

С.А. Жабрикова