

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"

А.А. Адиллов

МЕНЮ
 на 13 января 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стои мость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,00	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	533	66,76	19,91	20,58	80,47	568,79
5 – 11 классы							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		0,00	0,00	0,00	0,00
2	Квашеная капуста (доп. гарнир)	50		0,00	0,00	0,00	0,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	563	66,76	5,03	0,74	40,75	191,02
Питание на сумму дотации							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
3	Итого:	235	9,20	2,3	2,9	33,9	170,6
	Всего:	1895		19,91	20,58	80,47	568,79

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
А.В. Пермякова
Л.А. Сабирова

Ф.Ш.Зангирова

А.В.Пермякова

Л. А.Сабирова