



**МЕНЮ**  
на 12 октября 2023 г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,80	0,20	8,05	43,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,790	6,738	133,99
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	33,76	176,10
4	Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	9,99	63,60
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>64,19</b>	<b>15,04</b>	<b>15,17</b>	<b>68,38</b>	<b>463,69</b>
<b>5 – 11 классы</b>							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,790	6,738	124
2	Макаронные изделия отварные	180		6,100	2,980	36,300	187
3	Напиток из свежих фруктов (75 С)	200		0,34	0,17	11,46	63,60
4	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
5	Хлеб ржаной	35		2,310	0,420	13,860	69
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>58,00</b>	<b>18,69</b>	<b>18,62</b>	<b>78,12</b>	<b>526,14</b>
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8
2	Напиток из шиповника	200		0,34	0,17	11,48	63,60
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,9</b>	<b>1,9</b>	<b>34,0</b>	<b>173,4</b>
<b>Группы продленного дня</b>							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Жаркое из птицы	50/150		17,01	15,27	41,76	373,54
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
4	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>40</b>	<b>19,92</b>	<b>15,69</b>	<b>69,53</b>	<b>500,14</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1987</b>		<b>37,68</b>	<b>35,73</b>	<b>180,48</b>	<b>1163,23</b>

Зав. производством

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л. А. Сабирова

Зам. по питанию

А.М. Фахрутдинова