

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 12 апреля 2024г

1 – 4 классы

| № n/n | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий ность |
|----------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2 | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | | 12,48 | 15,68 | 19,34 | 271,50 |
| 3 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | | 0,66 | 0,09 | 22,03 | 92,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Итого: | 530 | 66,76 | 15,82 | 16,41 | 65,93 | 481,8 |

5-11 классы

| № n/n | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2 | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | | 12,48 | 15,68 | 19,34 | 271,50 |
| 3 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | | 0,66 | 0,09 | 22,03 | 92,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | Итого: | 560 | 66,76 | 17,80 | 16,77 | 77,81 | 541,20 |

Питание на сумму дотации

| № n/n | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|-------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Печенье | 20 | | 1,46 | 2,50 | 8,8 | 63,6 |
| 2 | Чай с сахаром с яблоком | 180/10/10 | | 0,11 | 0,06 | 10,99 | 44,70 |
| | Итого: | 220 | 9,20 | 1,57 | 2,56 | 19,79 | 108,30 |

Группы продленного дня

| № n/n | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|---|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками | 250/10 | | 4,68 | 4,01 | 17,53 | 17,53 |
| 2 | Блины с молоком сгущенным | 90/30 | | 8,75 | 5,54 | 51,46 | 291 |
| 3 | Кисель детский витаминизированный | 200 | | 0,6 | 0,1 | 30,2 | 123,6 |
| 4 | Хлеб сельский/белый | 20/20 | | 5,37 | 6,59 | 11,18 | 133,57 |
| | Итого: | 620 | 50 | 19,40 | 16,24 | 110,37 | 565,70 |
| | Всего: | 1930 | | 54,59 | 51,98 | 273,90 | 1697,00 |

Зав. производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
А.В. Пермьякова
Е.В. Петрова

Ф.Ш. Зангирова

А.В. Пермьякова

Е.В. Петрова