

Утверждаю
Директор "Мультилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 12 февраля 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50		7,25	7,80	4,10	141,62
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
3	Капуста тушеная (доп. гарнир)	50		1,02	1,84	3,95	38,50
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	558	69,43	15,34	16,51	63,67	493,42

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50		7,25	7,80	4,10	141,62
2	Пюре картофельное	180		3,83	5,00	22,54	158,40
3	Капуста тушеная (доп. гарнир)	50		1,02	1,84	3,95	38,50
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	595	69,43	17,16	17,56	73,54	535,97

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пршники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,60	2,14	1,67	36,31	168,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп гороховый на мясном бульоне, с картофелем	250/10		9,67	48,26	27,35	607,48
2	Ленин с повидлом	90/20		6,56	5,48	47,42	263,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб серый/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	610	65,00	21,67	60,35	95,47	1042,15
	Итого:	1470,00		42,95	79,94	217,20	1805,62

Зав. производством

Фельдшер

Отв. за питание

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова

С.А.Жабрикова