

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г. Махмутов



МЕНЮ
 на 11 сентября 2024г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		9,05	6,09	3,80	105
2	Пюре картофельное	150		3,09	6,98	20,48	157,05
3	Капуста тушеная (доп гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	Итого:	535	66,76	15,99	15,13	64,11	456,45

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		9,75	4,95	3,80	105
2	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	24,53	164,70
3	Капуста тушеная (доп гарнир)	50		1,03	1,62	4,71	37,55
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,16	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	590	66,76	18,88	13,09	77,58	511,75
	Питание на сумму дотации						
№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,20	2,14	1,67	36,31	168,10

Зав производством
 Отв. по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
 Ф.Ш. Зангирова
А.В. Пермякова
 А.В. Пермякова
Л.А. Сабирова
 Л.А. Сабирова