

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов

МЕНЮ
на 11 марта 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Тефтели мясные запеченные в сметанно-томатном соусе	60/40		9,08	14,44	10,87	209,88
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	4,53	31,99	189,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	513	69,43	18,56	19,58	79,65	570,40

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Ежики мясные запеченные в сметанно-томатном соусе	60/40		9,08	14,44	10,87	209,88
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200		6,20	4,31	35,26	213,46
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	550	69,43	18,90	19,28	78,00	571,06

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,37
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	220	9,60	5,04	6,99	13,46	115,07

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп-лапша с картофелем с мясом птицы	250/10		5,65	6,1	11,62	132,55
2	Сосиска в тесте запеченная	100		9,6	13,84	26,9	271,00
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,04	92,8
4	Хлеб соевый/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	600	50	21,28	26,62	71,74	629,92
	Всего:	1400,00		47,20	53,25	175,08	1375,45

Зав. производством

Федераль

Отв. за питание

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова

С.А.Жабрикова