

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ
на 11 марта 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Салат из квашенной капусты	100		1,71	3,00	14,75	85,70
2	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150		14,33	17,28	39,94	396,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	530		18,45	20,54	79,65	594,20
	5 – 10 классы						
1	Салат из квашенной капусты	100		1,71	3,00	14,75	85,70
2	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200		15,92	19,150	51,298	479
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
4	Хлеб пшеничный	40	58	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	590		22,50	22,49	95,93	701,10
	Питание на сумму дотации						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	230	8,8	2,3	3,0	32,3	165,1
	Всего:	1445		43,50	46,03	240,18	2946,40

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

С.А Жабрикова

Фельдшер

Л. А.Сабилова