



Утверждаю  
Директор Полилингвальный  
образовательный комплекс"  
"Адымнар-Алабуга"  
А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
на 10 ноября 2023г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимо сть	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
1	Салат из свежей капусты с морковью	60		0,79	1,95	3,88	36,24
2	Плов из говядины с рисом	50/150		16,03	18,16	45,91	415,89
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	59
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>64,19</b>	<b>20,15</b>	<b>20,61</b>	<b>80,99</b>	<b>595,53</b>

**5 – 11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	6,47	60,40
2	Плов из говядины с рисом	50/200		18,97	20,36	54,79	509,83
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	25	58,00	1,65	0,30	9,90	49,50
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>		<b>23,56</b>	<b>24,13</b>	<b>91,99</b>	<b>711,78</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>8,2</b>	<b>26,5</b>	<b>189,3</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	40		2,36	7,49	14,89	136
2	Суп молочный с пшеничной крупой	250		3,71	4,47	7,68	89,00
3	Компот из свежих фруктов	200		0,31	0,13	30,94	127,90
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>40,00</b>	<b>7,7</b>	<b>12,3</b>	<b>61,4</b>	<b>392,5</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1850</b>		<b>53,81</b>	<b>65,27</b>	<b>260,91</b>	<b>1889,11</b>

Зав. производством  
Зам. по питанию  
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова  
А.М.Фахрутдинова  
Л. А.Сабилова