



Утверждаю

Директор "Подписный комплекс"  
"Адымнар Алабуга"  
А.Г. Махмутов

МЕНЮ  
на 10 апреля 2025г.

1 – 4 классы

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                                        | Выход, гр  | Цена | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Фрукты и ягоды свежие (яблоки)                                                | 100        |      | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00            |
| 2        | Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75/150/3   |      | 14,55        | 17,06        | 47,34        | 400,39           |
| 3        | Кофейный напиток с молоком                                                    | 200        |      | 3,17         | 2,68         | 15,95        | 100,60           |
| 4        | Хлеб ржаной                                                                   | 30         |      | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40            |
|          | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>558</b> |      | <b>20,10</b> | <b>20,50</b> | <b>84,96</b> | <b>607,39</b>    |
|          |                                                                               |            |      |              |              |              |                  |
|          |                                                                               |            |      |              |              |              |                  |

5-11 классы

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                                        | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Фрукты и ягоды свежие (яблоки)                                                | 100        |              | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 2        | Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75/150/3   |              | 14,55        | 17,06        | 47,34        | 400,39        |
| 3        | Кофейный напиток с молоком                                                    | 200        |              | 3,17         | 2,68         | 15,95        | 100,60        |
| 4        | Хлеб пшеничный                                                                | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
| 5        | Хлеб ржаной                                                                   | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         |
|          | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>578</b> | <b>69,43</b> | <b>21,62</b> | <b>21,86</b> | <b>94,80</b> | <b>654,39</b> |

Питание на сумму дотации

| №<br>п/п | Наименование продуктов | Выход, гр  |             |             |             |              |               |
|----------|------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1        | Булочка "Школьная"     | 50         |             | 4,18        | 1,60        | 22,4         | 120,83        |
| 2        | Компот из свежих яблок | 200        |             | 0,16        | 0,16        | 27,88        | 114,60        |
|          | <b>Итого:</b>          | <b>250</b> | <b>9,60</b> | <b>4,34</b> | <b>1,76</b> | <b>50,31</b> | <b>235,43</b> |

Группы продленного дня

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                   | Выход, гр      |              |              |              |               |                |
|----------|----------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1        | Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной | 250/7          |              | 2,2          | 6,14         | 12,23         | 118,59         |
| 2        | Омлет натуральный                                        | 150            |              | 15,14        | 16,9         | 2,69          | 223,58         |
| 3        | Напиток из шиповника                                     | 200            |              | 0,68         | 0,28         | 10,76         | 48,2           |
| 4        | Хлеб сельский/белый                                      | 20/20          |              | 5,37         | 6,59         | 11,18         | 133,57         |
|          | <b>Итого:</b>                                            | <b>647</b>     | <b>65,00</b> | <b>23,39</b> | <b>29,91</b> | <b>36,86</b>  | <b>523,94</b>  |
|          | <b>Всего:</b>                                            | <b>1475,00</b> |              | <b>49,35</b> | <b>53,53</b> | <b>181,97</b> | <b>1413,76</b> |

Зав.производством

*Ф.Ш.Зангирова*

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

*Л.А.Сабирова*

Л.А.Сабирова

Отв.за питание

*С.А.Жабрикова*

С.А.Жабрикова