

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 10 марта 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5		13,65	15,29	32,32	330,90
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	545	69,43	16,10	16,07	64,01	477,30

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3		14,70	16,73	41,30	376,80
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	573		17,15	17,51	72,99	523,20
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	9,60	2,12	2,59	40,81	196,40
1	Борщ из свежей капусты, на курином бульоне, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Каша пшеничная молочная с котлетой из куриных грудок, с маслом сливочным	150/50/3		15,12	9,78	41,25	314,30
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		1,98	5,97	11,18	115,09
	Итого:	700	65	19,24	21,88	91,49	659,08
	Всего:	920,00		21,36	24,47	132,30	855,48

Зав.производством

Фельдшер

Отв.за питание

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова

С.А.Жабрикова