

Утверждаю  
Директор "Полилингвальный  
образовательный комплекс"  
"Адымнар-Алабуга"  
А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
на 09 сентября 2023 г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150		12,33	14,280	54,940	396
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	5,97	60,70
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>64,19</b>	<b>19,45</b>	<b>20,15</b>	<b>80,55</b>	<b>585,03</b>
<b>5 – 11 классы</b>							
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	10		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200		15,92	20,750	51,298	484
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	40	58	3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>		<b>21,52</b>	<b>24,12</b>	<b>90,98</b>	<b>701,67</b>

Зав. производством  
Зам по питанию  
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова  
А.М.Фархудинова  
Л. А.Сабирова