



**МЕНЮ**  
на 07 ноября 2023

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сыр порционнно	10		7,03	7,94	19,75	178,50
2	Сосиски отварные	100		10,80	13,84	0,36	201,12
3	Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом сливочным	150/5		2,33	2,94	36,92	178,50
4	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>23,24</b>	<b>25,21</b>	<b>87,21</b>	<b>698,92</b>

**5 – 11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Сыр порционнно	10		4,990	10,15	14,890	170
2	Сосиски отварные	100		10,80	13,84	0,36	201,12
3	Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом сливочным	220/5		5,79	6,95	56,75	246,40
4	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>58,00</b>	<b>25,32</b>	<b>31,55</b>	<b>106,14</b>	<b>778,45</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>3,0</b>	<b>32,5</b>	<b>165,3</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4,62	8,45	12,37	149,65
2	Булочка "Детская"	50		3,39	6,98	21,07	160,5
3	Напиток из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>40</b>	<b>9,49</b>	<b>15,83</b>	<b>69,24</b>	<b>464,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1987</b>		<b>60,45</b>	<b>75,58</b>	<b>295,09</b>	<b>2107,02</b>

Зав. производством

*Ф.Ш. Зангирова*

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

*Л.А. Сабирова*

Л. А. Сабирова