

Утверждаю
 Директор "Подлингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилев



МЕНЮ
 на 7 октября 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		100	0,40	0,40	9,80
2	Сыр порционнно	10		10	2,03	2,63	0,00
3	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150		50/150	12,33	14,280	54,940
4	Кофейный напиток с молоком	200		200	3,17	2,68	5,97
5	Хлеб пшеничный	20	64,19	20	1,520	0,160	9,840
Итого:							
5 – 11 классы		530		530	19,45	20,15	80,55
1	Салат из квашенной капусты	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200		2,03	2,63	0,00	34,33
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		15,92	20,750	51,298	484
4	Хлеб пшеничный	40	58,00	0,13	0,02	10,20	42,00
Итого:		590		3,04	0,32	19,68	94,00
Питание на сумму дотации				21,52	24,12	90,98	701,67
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
Итого:		235	8,80	2,3	2,9	33,9	170,6

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

А.М.Фахрутдинова

Л. А.Сабирова