



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга" А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
на 07 сентября 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,02	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>66,76</b>	<b>19,91</b>	<b>20,60</b>	<b>80,47</b>	<b>568,79</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Квашеная капуста ( доп гарнир)	50		0,85	2,50	4,23	42,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,76</b>	<b>22,68</b>	<b>20,44</b>	<b>98,34</b>	<b>650,52</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,53</b>	<b>2,52</b>	<b>18,81</b>	<b>103,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>		<b>44,12</b>	<b>43,56</b>	<b>197,62</b>	<b>1322,91</b>

Зав.производством

Ф.Ш. Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л.А.Сабирова