



Утверждаю

Директор "Профессиональный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 7 мая 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50		7,25	7,80	4,10	141,62
2	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,68	7,55	24,73	181,02
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	508	69,43	14,92	15,97	63,98	485,49

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50		7,25	7,80	4,10	141,62
2	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	180/3		4,42	9,07	29,06	217,44
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	553	69,43	17,10	17,49	78,58	568,26

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,07	1,65	26,3	128,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,60	2,14	1,67	36,31	168,10

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп гороховый на мясном бульоне, с гренками	250/10		9,67	48,26	27,35	607,48
2	Блины с повидлом	90/20		6,56	5,48	47,42	263,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	610	65,00	21,67	60,35	95,47	1042,15
	Всего:	1428,00		42,89	79,87	222,24	1837,91

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабинова