

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 07 мая 2024г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
				0,40	0,40	9,80	47,00
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		15,95	19,55	39,75	408,42
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		0,07	0,02	10,01	40,00
3	Чай с сахаром	190/10		1,90	0,20	12,30	58,75
4	Хлеб пшеничный	25		1,32	0,24	7,92	39,60
5	Хлеб ржаной	20					
	Итого:	545	66,76	19,64	20,41	79,78	593,77

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
				0,40	0,40	9,80	47,00
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		18,97	23,12	51,79	509,8
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		0,07	0,02	10,01	40,00
3	Чай с сахаром	190/10		1,52	0,16	9,84	47,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,98	0,36	11,88	59,40
5	Хлеб ржаной	30					
	Итого:	600	66,76	22,94	24,06	93,32	703,20

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
				1,46	2,50	8,8	63,6
1	Печенье	20		0,24	0,09	12,44	54,20
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5					
	Итого:	220	9,20	1,70	2,59	21,24	117,80

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
				5,14	3,2	16,92	128,83
1	Суп картофельный с мясом	250/10		35,34	26,21	33,1	509,20
2	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/20		0,12	0,02	13,69	55,86
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		2,25	0,87	15,42	78,6
4	Батон высший сорт	30					
	Итого:	690	50	42,85	30,30	79,13	772,49
	Всего:	2055		87,13	77,36	273,47	2187,26

Зав производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.И.И. Ф.И.И. Зангирова

А.В. А.В. Пермякова

Е.В. Е.В. Петрова