

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 07 февраля 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,76</b>	<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,97</b>	<b>609,65</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,55	4,93	47,71	276,60
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>21,84</b>	<b>23,04</b>	<b>93,84</b>	<b>699,45</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>9,20</b>	<b>2,33</b>	<b>2,89</b>	<b>33,91</b>	<b>170,55</b>

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со	250/22/10		6,67	9,17	12,5	166,59
2	Вафли	50		1,95	15,3	31,25	271,00
3	Компот из сухофруктов	200		0,24	0,14	31,84	116
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>50</b>	<b>10,18</b>	<b>24,85</b>	<b>83,51</b>	<b>593,19</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1847</b>		<b>54,55</b>	<b>71,14</b>	<b>291,23</b>	<b>2072,84</b>

Зам.директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова