

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г. Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 06 сентября 2024г

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порцлонно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
3	Телфтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	123,99
4	Макаронные изделия отварные	150		4,77	2,82	33,45	194,45
5	Кофейный напиток с молоком (сахар 20г.)	200		3,17	2,68	15,95	100,60
6	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
7	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>66,76</b>	<b>18,68</b>	<b>19,57</b>	<b>58,29</b>	<b>441,24</b>

**5-11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Телфтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	123,99
3	Макаронные изделия отварные	150		4,77	2,82	33,45	194,45
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,76</b>	<b>16,02</b>	<b>15,70</b>	<b>83,34</b>	<b>511,84</b>

**Питание на сумму дотации**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,31</b>	<b>165,10</b>

**Группы продленного дня**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,66	7,14	6,42	107,20
2	Каша геркулесовая молочная с котлетой из говядины, с маслом сливочным	150/50/3		13,71	14	32,18	312,05
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	9,52	38,1
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>50</b>	<b>18,76</b>	<b>21,40</b>	<b>56,04</b>	<b>496,95</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1987,00</b>		<b>55,79</b>	<b>59,63</b>	<b>229,98</b>	<b>1615,13</b>

Зав производством  
 Отв. по питанию  
 Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова*  
*А.В. Пермякова*  
*Л.А. Сабирова*

Ф.Ш. Зангирова  
 А.В. Пермякова  
 Л.А. Сабирова