

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 06 мая 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198
2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3		4,09	5,08	37,26	216,90
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,76</b>	<b>18,41</b>	<b>18,66</b>	<b>87,66</b>	<b>587,25</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлета из мяса птицы	100		11,33	14,36	15,32	220
2	Каша пшеничная молочная	200		7,43	4,46	36,91	219
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,76</b>	<b>22,50</b>	<b>19,43</b>	<b>86,38</b>	<b>599,60</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>3,32</b>	<b>0,42</b>	<b>32,39</b>	<b>146,40</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	250/10/7		5,06	6,53	11,18	131,89
2	Каша ячневая молочная с мясными тефтелями	150/50		11,88	11	38,77	301,20
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>50</b>	<b>22,97</b>	<b>24,21</b>	<b>93,14</b>	<b>699,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2015</b>		<b>67,20</b>	<b>62,72</b>	<b>299,57</b>	<b>2032,71</b>

Зав. производством  
 Отв. по питанию  
 Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова*  
 Ф.Ш. Зангирова  
*А.В. Пермякова*  
 А.В. Пермякова  
*Л.А. Сабирова*  
 Л.А. Сабирова