

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 6 марта 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционнно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
2	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,04	7,47	15,96	161,75
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,56	7,60	39,78	221,94
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
	Хлеб ржаной	30	69,43	1,98	0,36	11,88	59,40

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционнно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,940	8,360	124
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		5,08	2,16	31,93	162,86
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	35	69,43	2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	553		17,97	17,67	80,12	542,03

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,60	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,13	7,36	10,2	127,19
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	657	65,00	23,76	30,87	37,76	540,20
	Всего:	972,00		31,85	38,07	113,38	942,50

Отв. по питанию
Зав производством
Фельдшер

Жабрикова
Зангирова
Сабинова

С.А.Жабрикова
Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабинова

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс
"Адымнар-Алабуга"

А.Г. Махмутов

МЕНЮ

на 6 марта 2025г

(свободный выбор для учащихся 5-11кл)

1 комплексный обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоим ость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
1	Салат из кукурузы к/с (доп гарнир)	50		1,44	3,09	4,02	50,00
2	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,96
3	Азу по-татарски	50/200		13,72	18,09	16,58	255,00
4	Напиток из шиповника	200		68,00	0,28	20,76	88,20
6	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
7	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	810	104,6	26,89	28,43	112,86	799,65

2 комплексный обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,96
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в томатно-сметанном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочном	200/3		7,57	3,06	42,60	228,00
4	Какао с молоком	200		4,08	0,02	9,98	40,00
5	Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
6	Хлеб ржаной	35	104,6	2,31	0,42	13,86	69,00
	Итого:	833		25,89	27,21	109,24	788,22

Зав. производством

Фельдшер

Зам.по питанию

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабирова

С.А.Жабрикова