

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымвар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 06 марта 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	510	66,76	20,20	20,36	79,97	609,65

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180		4,55	4,93	47,71	276,60
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	550	66,76	21,84	23,04	93,84	699,45

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,20	2,33	2,89	33,91	170,55

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп-лапша с картофелем с мясом птицы	250/10		5,65	6,1	11,62	132,55
2	Омлет натуральный	200		18,59	33,1	3,52	386,21
3	Компот из сухофруктов	200		0,662	0,09	22,01	68
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	700	50	30,27	45,88	48,33	720,33
	Всего:	1847		54,55	71,14	291,23	2072,84

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова