



Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилов

на 05 СЕНТЯБРЯ 2023г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоим ость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,8	0,20	7,5	38,0
2	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
3	Гуляш из говядины	50/50		10,45	10,71	22,89	221,00
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		4,61	6,92	27,79	207,00
5	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
6	Хлеб пшеничный	25		2,280	0,240	14,760	71
	Итого:	590	64,19	20,90	20,75	83,14	612,83

5 –10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		3,95	3,99	0,00	51,50
2	Гуляш из говядины	50/50		10,15	12,71	22,89	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5		5,51	4,76	37,65	256,76
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	40		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	550		23,57	22,06	94,44	687,56

Зав. производством
Зам по питанию
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
А.М.Фахрутдинова
Л. А.Сабирова