

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
 на 05 марта 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	50/150		12,92	14,39	31,09	292,26
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>66,76</b>	<b>19,64</b>	<b>20,41</b>	<b>79,78</b>	<b>593,77</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3		5,42	5,89	30,05	194,40
3	Сырники из творога	50		8,73	10,70	8,24	157,00
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>66,76</b>	<b>17,26</b>	<b>17,49</b>	<b>73,94</b>	<b>517,60</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,37
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>5,04</b>	<b>6,99</b>	<b>13,46</b>	<b>115,07</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Борщ из свежей капусты, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,98	7,14	11,26	134,70
2	Каша пшеничная молочная с котлетой из говядины	150/50		15,27	10,51	31,57	274,26
3	Компот из свежих яблок	200		0,016	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб сельский/белый	20/20		3,98	7,14	11,26	134,7
	<b>Итого:</b>	<b>707</b>	<b>50</b>	<b>23,25</b>	<b>24,95</b>	<b>81,97</b>	<b>658,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1992</b>		<b>68,64</b>	<b>68,50</b>	<b>278,12</b>	<b>2058,94</b>

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова