



Утверждаю  
Директор "Подлингвальный  
образовательный комплекс"  
"Адыгнар-Алабуга"  
А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
на 04 сентября 2023г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из моркови с яблоками	60		0,64	0,10	5,11	23,94
2	Котлета домашняя из говядины	90		8,15	10,50	8,10	199,57
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,12	4,53	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
5	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>64,19</b>	<b>19,59</b>	<b>20,46</b>	<b>87,90</b>	<b>616,31</b>

**5 – 11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлета домашняя из говядины	100		11,28	16,71	9,00	221,74
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
6	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>58</b>	<b>23,36</b>	<b>21,89</b>	<b>98,02</b>	<b>675,00</b>

Зав. производством  
Зам. по питанию  
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова  
А.М.Фархутдинова  
Л. А.Сабилова