



Утверждаю
 Директор "Подлингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 04 мая 2024г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,02	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	533	66,76	19,91	20,58	80,47	568,79

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Квашеная капуста (доп гарнир)	50		0,85	2,50	4,23	42,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	563	66,76	22,68	20,44	98,34	650,52


Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	Итого:	235	9,20	2,33	2,89	33,91	170,55
	Всего:	1331		44,92	43,91	212,72	1389,86

Зав.производством

 Ф.И. Зангирова

Отв. по питанию

 А.В. Пермякова

Фельдшер

 Л.А.Сабилова