



**МЕНЮ**  
на 04 апреля 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>18,76</b>	<b>20,67</b>	<b>82,24</b>	<b>607,58</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		1,41	6,01	6,01	8,26
2	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>66,76</b>	<b>20,09</b>	<b>23,15</b>	<b>88,21</b>	<b>583,66</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>4,34</b>	<b>1,76</b>	<b>50,28</b>	<b>235,43</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		2,7	5,75	13,13	122,72
2	Блины с молоком сгущенным	90/30		8,75	5,54	51,46	291,00
3	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,76	48,2
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>50</b>	<b>17,50</b>	<b>18,16</b>	<b>86,53</b>	<b>595,49</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2033</b>		<b>60,69</b>	<b>63,74</b>	<b>307,26</b>	<b>2022,16</b>

Зав. производством  
Отв. по питанию  
Фельдшер

*Ф.И. Зангирова*  
*А.В. Пермякова*  
*Е.В. Петрова*

Ф.И. Зангирова  
А.В. Пермякова  
Е. В. Петрова