



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"

А.А. Адилов

## МЕНЮ

на 4 марта 2023 г

### 1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		9,105	10,100	12,917	146,52
3	Каша гречневая вязкая	150		4,580	5,007	20,522	145,50
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>64,19</b>	<b>16,15</b>	<b>15,89</b>	<b>67,03</b>	<b>446,57</b>

### 5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		9,11	10,10	12,92	146,52
2	Каша гречневая вязкая	180		5,50	6,01	24,63	174,60
4	Чай с мармеладом	185/15		0,090	0,020	11,910	48
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>58,00</b>	<b>18,71</b>	<b>17,85</b>	<b>80,05</b>	<b>518,97</b>

### Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай смармеладом	185/15		0,66	0,09	12,01	92,80
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,9</b>	<b>3,0</b>	<b>34,3</b>	<b>217,9</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1845</b>		<b>37,77</b>	<b>36,77</b>	<b>181,39</b>	<b>1183,44</b>

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

С.А.ЖАБРИКОВА

Л. А.Сабирова