

Утверждаю

Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилов



МЕНЮ

на 4 февраля 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		9,105	10,100	12,917	146,52
3	Каша гречневая вязкая	150		4,580	5,007	20,522	145,50
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	580	64,19	16,15	15,89	67,03	446,57

5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		9,11	10,10	12,92	146,52
2	Каша гречневая вязкая	180		5,50	6,01	24,63	174,60
4	Чай с мармеладом	185/15		0,090	0,020	11,910	48
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	550	58,00	18,71	17,85	80,05	518,97

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай смармеладом	185/15		0,66	0,09	12,01	92,80
	Итого:	230	8,80	2,9	3,0	34,3	217,9
	Всего:	1845		37,77	36,77	181,39	1183,44

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

С.А.ЖАБРИКОВА

Л. А.Сабилова