

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 03 октября 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>66,76</b>	<b>19,39</b>	<b>20,02</b>	<b>81,72</b>	<b>571,65</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Свекла отварная дольками	100		1,80	0,10	9,80	48,00
2	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		13,28	18,58	34,26	349,45
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>66,76</b>	<b>18,69</b>	<b>19,26</b>	<b>76,76</b>	<b>548,55</b>


**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>4,34</b>	<b>1,76</b>	<b>50,31</b>	<b>235,43</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	250/7		2,2	6,14	12,23	118,59
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,76	48,2
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>50</b>	<b>23,39</b>	<b>29,91</b>	<b>36,86</b>	<b>523,94</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2063,00</b>		<b>65,81</b>	<b>70,95</b>	<b>245,65</b>	<b>1879,57</b>

Зав.производством  
 Отв. по питанию  
 Фельдшер

 Ф.Ш.Зангирова  
 А.В. Пермякова  
 Л.А.Сабирова