

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 3 марта 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	75/150/3		11,97	17,05	41,36	324,80
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	40		3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого:	503	69,43	20,20	20,32	85,37	604,78

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	75/180/3		13,82	18,51	46,57	368,80
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	12,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
5	Хлеб ржаной	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого:	553	69,43	23,57	21,94	100,42	695,78

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сушки	30		3,21	0,36	21,4	101,7
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	230	9,60	3,32	0,42	32,39	146,40

Группы продвинутого дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты на курином бульоне, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Макаронные изделия отварные с котлетой куриной, с маслом сливочным	150/50/3		14,36	7,6	40,03	286,10
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
4	Хлеб эспрессо/Бородинский	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	700	65	22,37	20,25	94,40	667,56
	Всего:	1986,00		69,46	62,93	312,58	2114,53

Зав.производством

Фельдшер

Отв.за питание

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова

С.А.Жабрикова