



**МЕНЮ**  
 на 01 марта 2024г

**1 – 4 классы**

| № п/п | Наименование продуктов         | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность |
|-------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1     | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100        |              | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00        |
| 2     | Овощи тушеные с мясом          | 50/150     |              | 12,48        | 15,68        | 19,34        | 271,50       |
| 3     | Компот из сухофруктов (75С)    | 200        |              | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80        |
| 4     | Хлеб пшеничный                 | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50        |
|       | <b>Итого:</b>                  | <b>530</b> | <b>66,76</b> | <b>15,82</b> | <b>16,41</b> | <b>65,93</b> | <b>481,8</b> |

**5-11 классы**

| № п/п | Наименование продуктов         | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|-------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1     | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100        |              | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 2     | Овощи тушеные с мясом          | 50/150     |              | 12,48        | 15,68        | 19,34        | 271,50        |
| 3     | Компот из сухофруктов (75С)    | 200        |              | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80         |
| 4     | Хлеб пшеничный                 | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50         |
| 5     | Хлеб ржаной                    | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         |
|       | <b>Итого:</b>                  | <b>560</b> | <b>66,76</b> | <b>17,80</b> | <b>16,77</b> | <b>77,81</b> | <b>541,20</b> |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр  |             |             |             |              |               |
|-------|-------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1     | Печенье                 | 20         |             | 1,46        | 2,50        | 8,8          | 63,6          |
| 2     | Чай с сахаром с яблоком | 180/10/10  |             | 0,11        | 0,06        | 10,99        | 44,70         |
|       | <b>Итого:</b>           | <b>220</b> | <b>9,20</b> | <b>1,57</b> | <b>2,56</b> | <b>19,79</b> | <b>108,30</b> |

**Группы продленного дня**

| № п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр   |           |              |              |               |                |
|-------|---|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками | 250/10      |           | 4,68         | 4,01         | 17,53         | 17,53          |
| 2     | Блины с молоком сгущенным   | 90/30       |           | 8,75         | 5,54         | 51,46         | 291            |
| 3     | Кисель детский витаминизированный                                 | 200         |           | 0,6          | 0,1          | 30,2          | 123,6          |
| 4     | Хлеб сельский/белый   | 20/20       |           | 5,37         | 6,59         | 11,18         | 133,57         |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>620</b>  | <b>50</b> | <b>19,40</b> | <b>16,24</b> | <b>110,37</b> | <b>565,70</b>  |
|       | <b>Всего:</b>   | <b>1930</b> |           | <b>54,59</b> | <b>51,98</b> | <b>273,90</b> | <b>1697,00</b> |

Зав. производством

Отв. по питанию

Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова* Ф.Ш. Зангирова  
*А.В. Пермьякова* А.В. Пермьякова  
*Л. А. Сабирова* Л. А. Сабирова