

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов



МЕНЮ
 на 01 февраля 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	513	66,76	16,17	16,57	63,99	489,05

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные	200		7,56	0,84	42,50	208
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	550	66,76	18,31	10,09	81,67	511,01

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,20	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Жаркое из птицы	50/150		17,01	15,27	41,76	373,54
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	507	50	19,92	15,69	69,53	500,14

Всего:	1820			58,20	48,77	265,07	1773,80
---------------	-------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Зам.директора по АХЧ

Мер
А.В. Пермякова
Е.В. Петрова

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е.В.Петрова