

Школа МБОУ "Черки Кильдурзская СОШ БМР РТ" Отд./корп Дата 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 289 Сб	Рагу из птицы	50/200		269	13	13	24
	гор.напиток	№ 377 Сб	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41	0	0	10
	хлеб	табл 6 ст	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		87	3	0	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								



Директор: Аюлов А.Р.