

Школа МБОУ "Черки-Кильдурзская СОШ БМР РТ" Отд./корп Дата 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 82,108    | Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/7 |      | 144          | 5     | 8    | 11       |
|            |             | табл 6 ст | Блины   | 90/ 5    |      | 241          | 7     | 9    | 35       |
|            | гор.напиток | 376       | Чай с сахаром   | 19       |      | 40           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | табл 6 ст | Хлеб ржаной/пшеничный   | 20/20    |      | 87           | 3     | 0    | 18       |
|            | фрукты      |           |   |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |   |          |      |              |       |      |          |
|            |             |           |   |          |      |              |       |      |          |



Аюпов А.Р

Директор