

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
Первая младшая группа (2-3 года) № 1
(холодный период)**

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.35-7.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.00-8.20	Завтрак				
8.20 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности.				
8.40-8.50	Подготовка к ООД				
8.50 -9.30 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 8.50-9.00	Развитие речи 9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	Музыка 8.50-9.00	ФЭМП 9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 п.) 9.20-9.30 (2 п.)
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке.				
9.50-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.15-15.15	Сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00 ООД	Рисование 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	Физкультура (воспит) 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	ФЦКМ 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	Физкультура (воспит) 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	ЧХЛ 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.00-16.10	Ужин				
16.10-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30-16.50	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

Режим дня
Первая младшая группа (2-3 года) № 11
(холодный период)

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.35-7.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.00-8.20	Завтрак				
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности.				
8.50-9.00	Подготовка к ООД				
9.00 -9.30 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 9.10-9.20	Развитие речи 9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	Музыка 9.10-9.20	ФЭМП 9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 п.) 9.20-9.30 (2 п.)
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке.				
9.50-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.15-15.15	Сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00 ООД	ФЦКМ 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(1 п.)	Физкультура (воспит) 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	Рисование 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	Физкультура (воспит) 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00 (2 п.)	ЧХЛ 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
Первая младшая группа (2-3 года) № 3
(холодный период)**

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.35-7.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.00-8.20	Завтрак				
8.20 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности.				
8.40-8.50	Подготовка к ООД				
8.50-9.40 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	ФЭМП 9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	Музыка 9.30-9.40	Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 п.) 9.20-9.30(2 п.)	Музыка 8.50-9.00
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке.				
9.50-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.15-15.15	Сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00 ООД	Рисование 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	Физкультура (воспит) 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	ФЦКМ 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	Физкультура (воспит) 15.30-15.40(1 п.) 15.50-16.00(2 п.)	ЧХЛ 15.30-15.40 (1 п.) 15.50-16.00(2 п.)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

Режим дня
2 младшая группа (3-4 года) № 2
(холодный период)

6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.25 -7.35	Возвращение с прогулки				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -9.30 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 8.50-9.05	Музыка 8.50-9.05	Физкультура 8.50-9.05	ФЭМП 8.50-9.05	Рисование 9.00-9.15
	ФЦКМ 9.15-9.30	Рисование 9.15-9.30	ФЭМП 9.15-9.30	Лепка/аппликация 9.15-9.30	Физкультура на с/в 11.00-11.15
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.25-16.05	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Яраштырылган
126нчы “Сэйләннәр” балалар
бакчасының өлкән шәфкаты туташы
 Р.Р.Гильманова
«29» август 2025 ел

Раслийм
126нчы “Сэйләннәр” балалар
бакчасының мөдире
 Ф.Р.Гараева
«29» август 2025 ел

**Көндөлек режим
6нчы икенче кечкенәләр төркеме
(3-4 яшь)**

6.00-7.25	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү(эти-эниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлегенә)				
7.25 -7.35	Саф һавадан керү.				
7.35-7.55	Иртәнге гимнастикана эзерлек, иртәнге гимнастика, мөстәкыйль уен эшчәнлегенә, тәрбиячеләр белән уртак эшчәнлек.				
7.55-8.05	Гигиена процедуралары, иртәнге ашқа эзерлек (этикет, культура-гигиена эшчәнлегенә)				
8.05-8.25	Иртәнге аш.				
8.25 – 9.00	Гигиена процедуралары, аз хәрәкәтле уеннар, ББЭ эзерлек.				
9.00 -9.40	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
11.20-11.35	Сөйләм	Рәсем	ЭМКФ	Физкультура	Әйләнә-тирә
Беләм бирү эшчәнлегенә	үсепчә 9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	белән таныштыру 9.15-9.30
	Музыка 11.20-11.35	Физкультура 11.20-11.35	Жыр 11.20-11.35	Әвәләү/кисеп ябыштыру 9.25-9.40	Физкультура саф һавада 11.00-11.15
	Икенче иртәнге аш				
9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
9.50-10.05	Саф һавага чыгарга эзерлек.				
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00-11.25	Саф һавада йөрү: күзәтүләр, көн күреш һәм табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, инд.эш, тәҗрибә эшчәнлегенә, әңгәмәләр.				
	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.25	10.00-11.25
11.10-11.35	Урамнан керү, гигиена процедуралары.				
	11.10-11.20	11.25-11.20	11.10-11.20	11.25-11.35	11.25-11.35
11.35-11.45	Көндөзгә ашқа эзерлек.				
11.45-12.15	Көндөзгә аш.				
12.15-12.25	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү (гигиена күнекмәләре, һава ванналары).				
12.25-15.00	Йокы.				
15.00-15.25	Йокыдан уяну (гимнастика, һава ванналары, гигиена процедуралары, чыныктыру алымнарын куллану) төшкә ашқа эзерлек, төшкә аш.				
15.25-16.05	Тәрбиячеләр күзәтүе астында балаларның уртак эшчәнлегенә, индивидуаль эш				
16.05-16.15	Гигиенические процедуралары, кичкә ашқа эзерлек				
16.15-16.35	Кичкә аш.				
16.35-16.50	Гигиенические процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек				
16.50-18.00	Саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату, эти-эниләр белән эш.				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
Разновозрастная группа № 5 (ЗПР)
(холодный период)**

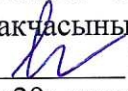
6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.25 -7.35	Возвращение с прогулки				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
9.00 -10.05 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.05-9.20	Рисование 9.00-9.15	ФЭМП 9.00-9.15	ФЦКМ 9.00-9.15	Физкультура 9.00-9.15
	Музыка 9.30-9.45	Физкультура 9.25-9.40	Музыка 9.50-10.05	Физкультура на с/в 11.05-11.20	Лепка/аппликация 9.25-9.40
9.40-10.05	Второй завтрак				
	9.45-9.55	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
9.50-10.15	Подготовка к прогулке				
	9.55-10.05	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00-11.30	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.05-11.30	10.00-11.30	10.15-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.25-16.10	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

Режим дня
Разновозрастная группа № 12 (ЗПР)
(холодный период)

6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.25 -7.35	Возвращение с прогулки				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
9.00 -10.05 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 8.50-9.05	Лепка/аппликация 8.50-9.05	ФЭМП 8.50-9.05	Рисование 8.50-9.05	ФЦКМ 9.00-9.15
	Физкультура 9.15-9.30	Музыка 9.15-9.30	Физкультура 9.15-9.30	Музыка 9.15-9.30	Физкультура на с/в 11.05-11.20
9.40-10.05	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
9.50-10.15	Подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00-11.30	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.25-16.10	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Яраштырылган
126нчы “Сәйләннәр” балалар
бакчасының өлкән шәфкаты туташы
 Р.Р.Гильманова
«29» август 2025 ел

Раслийм
126нчы “Сәйләннәр” балалар
бакчасының мөдире
 Г.Р.Гарасва
«29» август 2025 ел

**Көндөлек режим
7нче уртанчылар төркеме
(4-5 яшь)**

6.00-7.15	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү (эти-эниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлегенә)				
7.15 -7.25	Саф һавдан керү,				
7.25-7.45	Иртәнге гимнастикана эзерлек, иртәнге гимнастика, мөстәкыйль эшчәнлек.				
7.45-8.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлегенә, тәрбиячелә белән урта эшчәнлек.				
8.00-8.10	Гигиена процедуралары, иртәнгелә ашкә эзерлек.				
8.10-8.30	Иртәнгелә аш				
8.30 – 8.40	Гигиена процедуралары, әз хәрәкәтлелә уеннар, ББЭ эзерлек.				
8.40 -10.00	Дүшәмбелә	Сишәмбелә	Чәршәмбелә	Пәнжешәмбелә	Жомга
11.40-12.00	Сөйләм үсешелә 9.00-9.20	Рус теленә өйрәтү 8.40-9.00(1 п.) 9.10-9.30(2 п.)	Әвәләү/киселә п ябыштыру 9.00-9.20	ЭМКФ 8.55-9.15	Жыр 9.10-9.30
ББЭ	Физкультура 9.40-10.00	Жыр 11.40-12.00	Физкультура на саф һавда 11.20-11.40	Физкультура 9.25-9.45	Рәсем 9.40-10.00
				Рус теленә өйрәтү (режим) 10.00-10.20	
9.40-10.10	Икенчелә иртәнгелә аш				
	10.00-10.10	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
9.50-10.40	Саф һавга чыгарга эзерлек.				
	10.10-10.20	9.50-10.00	10.00-10.10	10.20-10.30	10.10-10.20
10.00- 11.50	Саф һавда йөрү: күзәтүләр, көнкүреш һәм табигатьтә хезмәт, хәрәкәтлелә, рольлелә уеннар, инд.эш, тәҗрибә эшчәнлегенә, әңгәмәләр.				
	10.20-11.50	10.00-11.30	10.10-11.50	10.30-11.50	10.20-11.50
11.30-12.00	Урамнан керү, гигиена процедуралары.				
	11.50-12.00	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Көндөзгелә ашкә эзерлек.				
12.10-12.40	Көндөзгелә аш.				
12.40-12.45	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү (гигиена күнекмәләрелә, һавә ванналары).				
12.45-15.15	Йокы.				
15.15-15.30	Йокыдан уяну (гимнастика, һавә вайналары, гигиена процедуралары, чыныктыру алымнарын куллану) төшкелә ашкә эзерлек, төшкелә аш.				
15.30-16.15	Тәрбиячелә күзәтүелә астында балаларның урта эшчәнлегенә, индивидуаль эш.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуралары, кичкелә ашкә эзерлек				
16.25-16.45	Кичкелә аш.				
16.45-16.55	Гигиенические процедуралары, саф һавга чыгарга эзерлек				
16.55-18.00	Саф һавда йөрү, балаларны өйләрелә озату, эти-эниләр белән эш.				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29 » августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
Средняя группа (4-5 лет) № 8
(холодный период)**

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.25	Возвращение с прогулки				
7.25-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.45-8.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.40 -10.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.40-12.00 ООД	Обучение татарскому языку 8.40-9.00(1 п.) 9.10-9.30(2 п.)	Развитие речи 9.00-9.20	Лепка/аппликация 9.00-9.20	ФЭМП 9.00-9.20	Рисование 8.55-9.15
	Физкультура на с/в 11.20-11.40	Музыка 9.40-10.00	Физкультура 11.40-12.00	Музыка 9.40-10.00	Физкультура 9.25-9.45
		Обучение татарскому языку в режиме дня 11.40-12.00			
9.40-10.10	Второй завтрак				
	9.50-10.00	10.00-10.10	9.40-9.50	10.00-10.10	9.50-10.00
9.50-10.40	Подготовка к прогулке				
	10.00-10.10	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	10.00-10.10
10.00-11.50	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.10-11.50	10.20-11.30	10.00-11.30	10.20-11.50	10.10-11.50
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
	11.50-12.00	11.30-11.40	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.15	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29 » августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
Старшая группа (5-6 лет) № 4
(холодный период)**

6.00-7.30	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.30 -7.40	Возвращение с прогулки				
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.20	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.05-12.05	Развитие речи 9.00-9.25	Физкультура 8.50-9.15	Лепка/аппликация 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.25	Развитие речи 9.0-9.25
ООД	Физкультура на с/в 11.20-11.45	Обучение татарскому языку 9.40-10.05(1 п.) 10.15-10.40(2 п.)	Обучение татарскому языку 11.05-11.30(1 п.) 11.40-12.05(2 п.)	Физкультура 9.55-10.20 Обучение татарскому языку в режиме дня 11.40-12.05	Музыка 9.40-10.05
9.40-10.15	Второй завтрак				
	9.50-10.00	10.05-10.15	9.40-9.50	9.45-9.55	10.05-10.15
9.50-10.50	Подготовка к прогулке				
	10.00-10.10	10.40-10.50	9.50-10.00	10.20-10.30	10.15-10.25
10.00-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.10-11.55	10.50-11.55	10.00-10.55	10.30-11.30	10.25-11.55
10.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
	11.55-12.05	11.55-12.05	10.55-11.05	11.30-11.40	11.55-12.05
12.05-12.15	Подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-15.55	Рисование 15.30-15.55	ФЦКМ 15.30-15.55	Музыка 15.30-15.55		Рисование 15.30-15.55
15.55-16.20	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29 » августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
Старшая группа (5-6 лет) № 9
(холодный период)**

6.00-7.30	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.30 -7.40	Возвращение с прогулки				
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
9.00-10.35	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.05-12.05	Лепка/аппликация	Развитие речи	ФЭМП	Обучение татарскому языку	Развитие речи
ООД	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25(1 п.) 9.35-10.00(2 п.)	9.0-9.25
	Обучение татарскому языку	Физкультура на с/в	Физкультура	Музыка	Физкультура
	11.05-11.30(1 п.) 11.40-12.05(2 п.)	11.20-11.45	9.40-10.05 Обучение татарскому языку в режиме дня 10.15-10.40	10.10-10.35	9.55-10.20
9.40-10.15	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.00-10.10	9.45-9.55
9.50-10.55	Подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	10.10-10.20	10.40-10.50	10.35-10.45	10.20-10.30
10.00-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.00-10.55	10.20-11.55	10.50-11.55	10.45-11.55	10.30-11.55
10.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
	10.55-11.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
12.05-12.15	Подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-15.55	Музыка	ФЦКМ	Рисование		Рисование
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		15.30-15.55
15.55-16.20	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29 » августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

Режим дня
Подготовительная группа (6-7 лет) № 10
(холодный период)

6.00-7.45	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.45 -7.55	Возвращение с прогулки				
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ФЭМП 9.00-9.30	Развитие речи 8.50-9.20	Обучение татарскому языку/ФЭМП 8.55-9.25(1 п.) 9.35-10.05(2 п.)	Обучение грамоте 8.50-9.20	Обучение татарскому языку/ФЦКМ 8.50-9.20(1 п.) 9.30-10.00(2 п.)
	Обучение татарскому языку 9.40-10.10	Рисование 9.30-10.00		Лепка/аппликация 9.30-10.00	
	Физкультура 10.20-10.50	Музыка 10.10-10.40	Физкультура 10.15-10.45	Музыка 11.40-12.10	Физкультура на с/в 11.20-11.50
Второй завтрак					
9.40-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке					
9.40-10.30	10.50-11.00	10.40-10.50	10.15-10.25	10.20-10.30	10.10-10.20
9.50-12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	11.00-12.00	10.50-12.00	10.25-12.00	10.30-11.30	10.20-12.00
10.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	11.30-11.40	12.00-12.10
12.10-12.20	Подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.35-16.30	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа, доп.услуги				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				