

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 23.06.2025г. по 27.06.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда      | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                     | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                     |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли  |
| Пн. 23 июня 25                 |                                     |                  |             | 65.64                | 55.14 | 42.92    | 37.54 | 255.58   | 220.31 | 1,670.99              | 1,439.59 | 70.67        | 59.33 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 9.20                 | 6.91  | 7.31     | 6.03  | 44.93    | 33.70  | 282.37                | 216.74   | 2.06         | 1.54  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                   | 30/5             | 20/5        |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 7.55                 | 5.67  | 6.01     | 5.05  | 37.47    | 28.11  | 234.22                | 180.63   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком           | 200              | 150         | 1.65                 | 1.24  | 1.30     | 0.98  | 7.46     | 5.59   | 48.15                 | 36.11    | 0.75         | 0.56  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 35.89                | 29.44 | 14.65    | 12.03 | 91.63    | 78.82  | 641.79                | 541.17   | 50.28        | 39.91 |
| ТТК-513н                       | Салат " Свежесть "                  | 50               | 40          | 1.13                 | 0.90  | 2.56     | 2.05  | 5.43     | 4.35   | 49.27                 | 39.42    | 37.50        | 30.00 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми         | 200              | 150         | 4.64                 | 3.48  | 3.24     | 2.43  | 13.21    | 9.91   | 100.51                | 75.39    | 11.49        | 8.62  |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе        | 50/50            | 40/50       | 23.64                | 18.98 | 4.60     | 3.86  | 3.79     | 3.70   | 151.08                | 125.43   | 1.29         | 1.29  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                | 130              | 110         | 2.64                 | 2.24  | 3.61     | 3.05  | 20.66    | 17.48  | 125.69                | 106.35   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20.66    | 15.50  | 82.64                 | 61.98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                    | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |              |       |
| Полдник                        |                                     |                  |             | 7.34                 | 6.42  | 10.80    | 10.01 | 35.40    | 33.88  | 268.16                | 251.29   | 1.78         | 1.37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                    | 130              | 100         | 3.98                 | 3.06  | 3.43     | 2.64  | 6.58     | 5.06   | 73.10                 | 56.23    | 1.78         | 1.37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                    | 50               | 50          | 3.36                 | 3.36  | 7.37     | 7.37  | 28.82    | 28.82  | 195.06                | 195.06   |              |       |
| Ужин                           |                                     |                  |             | 12.71                | 11.87 | 10.16    | 9.47  | 73.52    | 63.81  | 436.27                | 387.99   | 14.15        | 14.11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко             | 140              | 140         | 0.56                 | 0.56  | 0.56     | 0.56  | 12.60    | 12.60  | 57.68                 | 57.68    | 14.00        | 14.00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                        | 1 шт             | 1 шт        | 5.52                 | 5.52  | 5.04     | 5.04  |          |        | 67.44                 | 67.44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                   | 130              | 110         | 4.60                 | 3.89  | 4.30     | 3.63  | 31.60    | 26.74  | 183.46                | 155.24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200              | 150         | 0.51                 | 0.38  | 0.08     | 0.06  | 19.38    | 14.53  | 80.23                 | 60.17    | 0.15         | 0.11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                     | 158.45 руб.      | 125.81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 24 июня 25                 |                                     |                  |             | 67.94                | 52.88 | 59.36    | 48.43 | 239.76   | 196.97 | 1,765.15              | 1,435.1  | 97.26        | 76.29 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 8.84                 | 6.86  | 10.43    | 9.42  | 53.84    | 41.57  | 344.69                | 278.48   | 2.06         | 1.60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                  | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом   | 200/3            | 150/3       | 6.27                 | 4.71  | 5.17     | 4.42  | 39.83    | 29.88  | 230.98                | 178.20   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий        | 180              | 150         | 2.52                 | 2.10  | 1.64     | 1.37  | 13.94    | 11.62  | 80.61                 | 67.17    | 0.75         | 0.62  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 20.29                | 15.94 | 31.94    | 24.77 | 76.79    | 64.44  | 675.81                | 544.34   | 76.84        | 56.68 |
|                                | Свекла отварная                     | 50               | 40          | 0.96                 | 0.77  | 0.06     | 0.05  | 5.63     | 4.51   | 26.94                 | 21.56    | 6.40         | 5.12  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной           | 200/10           | 150/10      | 2.00                 | 1.57  | 4.53     | 3.78  | 7.58     | 5.78   | 79.16                 | 63.38    | 24.45        | 18.35 |

|                  |                                                         |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ткк-393к         | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 13.48 | 9.75  | 26.70 | 20.30 | 19.04  | 13.77  | 370.38   | 276.75   | 45.79  | 33.06 |
| ТТК-503          | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                      | 200         | 150         | 0.01  | 0.01  | 0.01  |       | 16.66  | 12.50  | 66.73    | 50.05    | 0.20   | 0.15  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30   | 1.12  |
| 698/04           | Ацидофилин                                              | 150         | 130         | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30   | 1.12  |
|                  | <b>Ужин</b>                                             |             |             | 33.77 | 25.65 | 12.94 | 10.73 | 92.55  | 75.24  | 621.74   | 500.10   | 14.66  | 14.49 |
| ТТК-495н         | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140         | 140         | 0.56  | 0.56  | 0.56  | 0.56  | 12.60  | 12.60  | 57.68    | 57.68    | 14.00  | 14.00 |
| ТТК-302н         | Галушки "Снежок"                                        | 200         | 150         | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95  | 52.39  | 39.48  | 442.54   | 339.42   | 0.57   | 0.42  |
| ТТК-253к         | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200         | 150         | 0.76  | 0.57  | 0.06  | 0.04  | 17.62  | 13.22  | 74.06    | 55.54    | 0.09   | 0.07  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                  | <b>Ср. 25 июня 25</b>                                   |             |             | 73.94 | 60.82 | 70.23 | 57.53 | 223.25 | 190.15 | 1,820.9  | 1,521.58 | 26.37  | 20.82 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                          |             |             | 9.68  | 7.52  | 9.18  | 7.64  | 41.78  | 32.62  | 288.50   | 229.34   | 2.54   | 2.01  |
| 3/04             | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| 311/04           | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 6.63  | 4.98  | 6.66  | 5.54  | 26.50  | 19.88  | 192.50   | 149.34   | 1.37   | 1.03  |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                                   |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>                                             |             |             | 41.26 | 31.88 | 34.25 | 24.60 | 109.52 | 91.67  | 911.41   | 715.58   | 19.16  | 14.58 |
| ТТК-359н         | Винегрет из овощей                                      | 50          | 40          | 1.20  | 0.96  | 3.55  | 2.84  | 4.20   | 3.36   | 53.56    | 42.85    | 6.35   | 5.08  |
| ТТК -451         | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/10      | 8.93  | 6.21  | 8.60  | 6.03  | 16.29  | 12.22  | 178.31   | 128.03   | 12.22  | 9.11  |
| ТТК-650          | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12.09 | 8.06  | 17.12 | 11.42 | 9.30   | 6.20   | 239.68   | 159.79   | 0.56   | 0.37  |
| ТТК-446          | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14.70 | 12.44 | 4.32  | 3.65  | 32.42  | 27.44  | 227.34   | 192.37   |        |       |
| ТТК-257н         | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03   | 0.02  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37  |
| 697/04           | Молоко кипяченое                                        | 130         | 100         | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37  |
|                  | <b>Ужин</b>                                             |             |             | 18.52 | 17.86 | 23.37 | 22.65 | 55.27  | 50.70  | 505.49   | 478.03   | 0.49   | 0.46  |
| 340/04           | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51   | 1.51   | 161.50   | 161.50   | 0.39   | 0.39  |
| ТТК-187а         | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 3.98  | 3.37  | 4.64  | 3.93  | 21.48  | 18.18  | 143.60   | 121.51   |        |       |
| ТТК-475          | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/18      | 150/18      | 2.90  | 2.85  | 5.77  | 5.76  | 22.34  | 21.07  | 152.93   | 147.56   | 0.10   | 0.07  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                  | <b>Чт. 26 июня 25</b>                                   |             |             | 33.17 | 29.24 | 51.97 | 44.6  | 184.35 | 158.76 | 1,337.77 | 1,153.23 | 101.66 | 84.54 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                          |             |             | 6.33  | 4.97  | 9.04  | 7.84  | 29.75  | 23.49  | 225.70   | 184.28   | 2.05   | 1.60  |
| 1/04             | Бутерброд с маслом                                      | 30/5        | 20/5        | 0.05  | 0.05  | 3.62  | 3.63  | 0.07   | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |       |
| 161/04           | Суп молочный с рисом                                    | 200         | 150         | 3.76  | 2.82  | 3.78  | 2.84  | 15.74  | 11.80  | 111.99   | 84.00    | 1.30   | 0.98  |
| ТТК-343н         | Кофейный напиток полусладкий                            | 180         | 150         | 2.52  | 2.10  | 1.64  | 1.37  | 13.94  | 11.62  | 80.61    | 67.17    | 0.75   | 0.62  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                                   |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>                                             |             |             | 17.75 | 16.04 | 28.91 | 25.70 | 101.67 | 88.56  | 737.79   | 649.70   | 44.81  | 35.70 |
| ТТК-514н         | Салат из белокочанной капусты со свеклой                | 50          | 40          | 0.98  | 0.79  | 5.05  | 4.04  | 3.57   | 2.86   | 63.69    | 50.95    | 24.55  | 19.64 |
| 131/04           | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10      | 150/5       | 2.46  | 1.78  | 4.54  | 3.03  | 10.40  | 7.71   | 92.30    | 65.23    | 16.58  | 12.42 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                  | 50/50       | 50/50       | 5.36  | 5.36  | 14.30 | 14.30 | 8.84   | 8.84   | 185.51   | 185.51   | 3.53   | 3.53  |
| ТТК - 181а       | Макароны отварные                                       | 130         | 110         | 4.60  | 3.89  | 4.30  | 3.63  | 31.60  | 26.74  | 183.46   | 155.24   |        |       |
| ТТК-258к         | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200         | 150         | 0.51  | 0.38  | 0.08  | 0.06  | 19.38  | 14.53  | 80.23    | 60.17    | 0.15   | 0.11  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 4.50  | 3.90  | 3.88  | 3.36  | 6.21   | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09   | 0.94  |
| 698/04           | Кефир                                                   | 150         | 130         | 4.50  | 3.90  | 3.88  | 3.36  | 6.21   | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09   | 0.94  |

|                                       |                                          |             |             |        |        |       |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4.09   | 3.83   | 10.14 | 7.70   | 36.62   | 31.23  | 254.10   | 209.44   | 51.31  | 43.90  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0.14   | 4.20  | 2.64   |         | 0.12   | 37.76    | 24.78    |        |        |
|                                       | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2.30   | 1.95   | 5.70  | 4.83   | 11.40   | 9.65   | 106.15   | 89.82    | 48.01  | 40.63  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22   | 0.06  | 0.05   | 15.28   | 11.52  | 62.73    | 47.38    | 3.30   | 3.27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18  | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |       |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 27 июня 25</b>                 |                                          |             |             | 61.14  | 50.3   | 55.82 | 46.79  | 218.02  | 187.57 | 1,619.12 | 1,372.66 | 76.87  | 63.86  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16.61  | 14.11  | 16.51 | 15.31  | 52.86   | 40.95  | 426.56   | 358.03   | 2.48   | 1.96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0.05   | 0.05   | 3.62  | 3.63   | 0.07    | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5.52   | 5.52   | 5.04  | 5.04   |         |        | 67.44    | 67.44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7.99   | 6.00   | 5.33  | 4.54   | 37.51   | 28.14  | 230.02   | 177.48   | 1.31   | 0.98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3.05   | 2.54   | 2.52  | 2.10   | 15.28   | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0.50   | 0.50   |       |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0.50   | 0.50   |       |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 19.79  | 12.86  | 18.33 | 11.86  | 76.89   | 63.96  | 551.66   | 414.04   | 56.17  | 44.12  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 1.78   | 1.37   | 4.53  | 3.01   | 10.50   | 7.92   | 89.89    | 64.26    | 22.70  | 17.02  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9.99   | 4.42   | 9.18  | 4.85   | 5.48    | 2.42   | 144.53   | 71.01    | 1.38   | 0.59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 2.45   | 2.07   | 3.95  | 3.34   | 10.78   | 9.12   | 88.48    | 74.87    | 28.07  | 23.75  |
| ТТК-294н                              | Огурец свежий порциями                   | 30          | 20          | 1.63   | 1.09   | 0.03  | 0.02   | 0.77    | 0.51   | 9.86     | 6.57     | 3.06   | 2.04   |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0.10   | 0.07   |       |        | 21.48   | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96   | 0.72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18  | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32   | 2.32   | 0.46  | 0.46   | 17.94   | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3.98   | 3.06   | 3.43  | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3.98   | 3.06   | 3.43  | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 20.26  | 19.77  | 17.55 | 16.98  | 71.59   | 67.50  | 525.40   | 501.96   | 14.04  | 14.01  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 100         | 100         | 0.40   | 0.40   | 0.40  | 0.40   | 9.00    | 9.00   | 41.20    | 41.20    | 10.00  | 10.00  |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12.60  | 12.60  | 7.54  | 7.54   | 12.02   | 12.02  | 166.34   | 166.34   | 3.94   | 3.94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2.84   | 2.40   | 3.66  | 3.10   | 18.29   | 15.47  | 117.47   | 99.40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18      | 150/18      | 2.90   | 2.85   | 5.77  | 5.76   | 22.34   | 21.07  | 152.93   | 147.56   | 0.10   | 0.07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18  | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |       |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 301.83 | 248.38 | 280.3 | 234.89 | 1,121.0 | 953.76 | 8,213.93 | 6,922.16 | 372.83 | 304.84 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |             |        |             |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры        |        | Углеводы    |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                          |                  |      | Дет.<br>сал          | Ясли   | Дет.<br>сал | Ясли   | Дет.<br>сал | Ясли   |                          |          | Дет.<br>сал     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 271.85               | 213.40 | 300.30      | 235.95 | 1306.0      | 1017.0 | 9123.6                   | 7240.65  | 252.85          | 225.95 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54.37                | 42.68  | 60.06       | 47.19  | 261.19      | 203.39 | 1,824.72                 | 1,448.13 | 50.57           | 45.19  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина