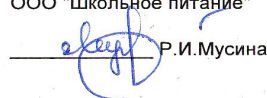


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.09.2025г. по 19.09.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                          | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                         | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                         |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли  |
| Пн, 15 сентября 25             |                                                         |                  |             | 65.17                | 54.75 | 45.47    | 39.58 | 257.93   | 222.26 | 1,701.55              | 1,464.36 | 37.85        | 33.13 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 9.20                 | 6.91  | 7.31     | 6.03  | 44.93    | 33.70  | 282.37                | 216.74   | 2.06         | 1.54  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                                       | 30/5             | 20/5        |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная пшениная с маслом                         | 200/3            | 150/3       | 7.55                 | 5.67  | 6.01     | 5.05  | 37.47    | 28.11  | 234.22                | 180.63   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                               | 200              | 150         | 1.65                 | 1.24  | 1.30     | 0.98  | 7.46     | 5.59   | 48.15                 | 36.11    | 0.75         | 0.56  |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 35.40                | 29.03 | 17.18    | 14.05 | 93.53    | 80.32  | 670.29                | 563.88   | 16.96        | 13.21 |
| ТТК-66                         | Салат " Солнышко"                                       | 50               | 40          | 0.59                 | 0.47  | 5.09     | 4.07  | 7.13     | 5.70   | 76.72                 | 61.38    | 3.49         | 2.79  |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми                             | 200              | 150         | 4.69                 | 3.51  | 3.24     | 2.43  | 13.44    | 10.08  | 101.66                | 76.25    | 12.20        | 9.15  |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе                            | 50/50            | 40/50       | 23.64                | 18.97 | 4.60     | 3.86  | 3.76     | 3.68   | 150.98                | 125.32   | 1.27         | 1.27  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                                    | 130              | 110         | 2.64                 | 2.24  | 3.61     | 3.05  | 20.66    | 17.48  | 125.69                | 106.35   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                      | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20.66    | 15.50  | 82.64                 | 61.98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |              |       |
| Полдник                        |                                                         |                  |             | 7.34                 | 6.42  | 10.80    | 10.01 | 35.40    | 33.88  | 268.16                | 251.29   | 1.78         | 1.37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                        | 130              | 100         | 3.98                 | 3.06  | 3.43     | 2.64  | 6.58     | 5.06   | 73.10                 | 56.23    | 1.78         | 1.37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                                        | 50               | 50          | 3.36                 | 3.36  | 7.37     | 7.37  | 28.82    | 28.82  | 195.06                | 195.06   |              |       |
| Ужин                           |                                                         |                  |             | 12.73                | 11.89 | 10.18    | 9.49  | 73.97    | 64.26  | 438.33                | 390.05   | 14.65        | 14.61 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 145              | 145         | 0.58                 | 0.58  | 0.58     | 0.58  | 13.05    | 13.05  | 59.74                 | 59.74    | 14.50        | 14.50 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                            | 1 шт             | 1 шт        | 5.52                 | 5.52  | 5.04     | 5.04  |          |        | 67.44                 | 67.44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                       | 130              | 110         | 4.60                 | 3.89  | 4.30     | 3.63  | 31.60    | 26.74  | 183.46                | 155.24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200              | 150         | 0.51                 | 0.38  | 0.08     | 0.06  | 19.38    | 14.53  | 80.23                 | 60.17    | 0.15         | 0.11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                         | 158.45 руб.      | 125.81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 16 сентября 25             |                                                         |                  |             | 67.32                | 52.32 | 59.33    | 48.4  | 236.71   | 194.25 | 1,750.1               | 1,421.75 | 98.21        | 75.91 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 8.84                 | 6.86  | 10.43    | 9.42  | 53.84    | 41.57  | 344.69                | 278.48   | 2.06         | 1.60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                      | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом                       | 200/3            | 150/3       | 6.27                 | 4.71  | 5.17     | 4.42  | 39.83    | 29.88  | 230.98                | 178.20   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                            | 180              | 150         | 2.52                 | 2.10  | 1.64     | 1.37  | 13.94    | 11.62  | 80.61                 | 67.17    | 0.75         | 0.62  |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 19.65                | 15.36 | 31.89    | 24.72 | 73.29    | 61.27  | 658.70                | 528.93   | 77.29        | 55.80 |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной                               | 210              | 150/10      | 2.05                 | 1.60  | 4.54     | 3.78  | 7.82     | 5.96   | 80.32                 | 64.23    | 25.16        | 18.88 |
| ттк-393к                       | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5            | 130/5       | 13.57                | 9.81  | 26.70    | 20.30 | 19.50    | 14.11  | 372.62                | 278.38   | 47.11        | 34.02 |

|                 |                                                |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|-----------------|------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-294н        | Помидоры свежие (доп.гарнир)                   | 35          | 20          | 0.18  | 0.10  |       |       | 1.43   | 0.82   | 6.43     | 3.67     | 4.82   | 2.75  |
| ТТК-503         | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти              | 200         | 150         | 0.01  | 0.01  | 0.01  |       | 16.66  | 12.50  | 66.73    | 50.05    | 0.20   | 0.15  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                 | <b>Полдник</b>                                 |             |             | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30   | 1.12  |
| 698/04          | Ацидофилин                                     | 150         | 130         | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30   | 1.12  |
|                 | <b>Ужин</b>                                    |             |             | 33.79 | 25.67 | 12.96 | 10.75 | 93.00  | 75.69  | 623.80   | 502.16   | 15.16  | 14.99 |
| ТТК-495н        | Десерт фруктовый Яблоко                        | 145         | 145         | 0.58  | 0.58  | 0.58  | 0.58  | 13.05  | 13.05  | 59.74    | 59.74    | 14.50  | 14.50 |
| ТТК-302н        | Галушки "Снежок"                               | 200         | 150         | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95  | 52.39  | 39.48  | 442.54   | 339.42   | 0.57   | 0.42  |
| ТТК-253к        | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200         | 150         | 0.76  | 0.57  | 0.06  | 0.04  | 17.62  | 13.22  | 74.06    | 55.54    | 0.09   | 0.07  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                 | <b>Ср. 17 сентября 25</b>                      |             |             | 74.38 | 61.24 | 67.61 | 54.9  | 227.07 | 193.87 | 1,814.24 | 1,514.44 | 27.3   | 21.51 |
|                 | <b>Завтрак</b>                                 |             |             | 9.68  | 7.52  | 9.18  | 7.64  | 41.78  | 32.62  | 288.50   | 229.34   | 2.54   | 2.01  |
| 3/04            | Бутерброд с сыром                              | 30/5        | 20/5        |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| 311/04          | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3       | 150/3       | 6.63  | 4.98  | 6.66  | 5.54  | 26.50  | 19.88  | 192.50   | 149.34   | 1.37   | 1.03  |
| ТТК-198н        | Какао с молоком полусладкое                    | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                          |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                 | <b>Обед</b>                                    |             |             | 41.32 | 31.92 | 34.26 | 24.60 | 109.81 | 91.86  | 912.80   | 716.50   | 20.09  | 15.26 |
| ТТК-359н        | Винегрет из овощей                             | 50          | 40          | 1.22  | 0.97  | 3.55  | 2.84  | 4.27   | 3.41   | 53.87    | 43.09    | 6.61   | 5.29  |
| ТТК -451        | Суп картофельный клецками с мякотью птицы      | 200/15      | 150/10      | 8.97  | 6.24  | 8.61  | 6.03  | 16.51  | 12.36  | 179.39   | 128.71   | 12.89  | 9.58  |
| ТТК-650         | Котлеты "Челнинские"                           | 75          | 50          | 12.09 | 8.06  | 17.12 | 11.42 | 9.30   | 6.20   | 239.68   | 159.79   | 0.56   | 0.37  |
| ТТК-446         | Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 130         | 110         | 14.70 | 12.44 | 4.32  | 3.65  | 32.42  | 27.44  | 227.34   | 192.37   |        |       |
| ТТК-257н        | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов       | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03   | 0.02  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |
|                 | <b>Полдник</b>                                 |             |             | 7.06  | 6.14  | 6.52  | 5.73  | 27.39  | 25.87  | 196.48   | 179.61   | 1.78   | 1.37  |
| 697/04          | Молоко кипяченое                               | 130         | 100         | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37  |
| 733/04          | Оладьи                                         | 50          | 50          | 3.08  | 3.08  | 3.09  | 3.09  | 20.81  | 20.81  | 123.38   | 123.38   |        |       |
|                 | <b>Ужин</b>                                    |             |             | 15.82 | 15.16 | 17.65 | 16.93 | 37.99  | 33.42  | 374.06   | 346.59   | 0.49   | 0.47  |
| 340/04          | Омлет натуральный                              | 105         | 105         | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51   | 1.51   | 161.50   | 161.50   | 0.39   | 0.39  |
| ТТК-187а        | Каша гречневая вязкая                          | 130         | 110         | 3.98  | 3.37  | 4.64  | 3.93  | 21.48  | 18.18  | 143.60   | 121.51   |        |       |
| ТТК-475         | Чай полусладкий                                | 200         | 150         | 0.20  | 0.15  | 0.05  | 0.04  | 5.06   | 3.79   | 21.50    | 16.12    | 0.10   | 0.08  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                 | <b>Чт, 18 сентября 25</b>                      |             |             | 33.64 | 29.61 | 49.42 | 42.55 | 186.95 | 160.84 | 1,327.05 | 1,144.73 | 108.59 | 90.05 |
|                 | <b>Завтрак</b>                                 |             |             | 6.33  | 4.97  | 9.04  | 7.84  | 29.75  | 23.49  | 225.70   | 184.28   | 2.05   | 1.60  |
| 1/04            | Бутерброд с маслом                             | 30/5        | 20/5        | 0.05  | 0.05  | 3.62  | 3.63  | 0.07   | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |       |
| 161/04          | Суп молочный с рисом                           | 200         | 150         | 3.76  | 2.82  | 3.78  | 2.84  | 15.74  | 11.80  | 111.99   | 84.00    | 1.30   | 0.98  |
| ТТК-343н        | Кофейный напиток полусладкий                   | 180         | 150         | 2.52  | 2.10  | 1.64  | 1.37  | 13.94  | 11.62  | 80.61    | 67.17    | 0.75   | 0.62  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                          |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                        | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40  |
|                 | <b>Обед</b>                                    |             |             | 17.81 | 16.07 | 26.41 | 23.70 | 103.65 | 90.12  | 723.47   | 638.15   | 51.13  | 40.70 |
| 20/2010         | Салат из белокочанной капусты                  | 50          | 40          | 0.97  | 0.77  | 2.55  | 2.04  | 5.24   | 4.19   | 47.83    | 38.26    | 29.89  | 23.91 |
| 132/04          | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10      |             | 2.53  |       | 4.54  |       | 10.73  |        | 93.92    |          | 17.57  |       |
| 131/04          | Рассольник ленинградский со сметаной           |             | 150/5       |       | 1.83  |       | 3.03  |        | 7.96   |          | 66.45    |        | 13.16 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным         | 50/50       | 50/50       | 5.36  | 5.36  | 14.30 | 14.30 | 8.82   | 8.82   | 185.43   | 185.43   | 3.52   | 3.52  |
| ТТК - 181а      | Макароны отварные                              | 130         | 110         | 4.60  | 3.89  | 4.30  | 3.63  | 31.60  | 26.74  | 183.46   | 155.24   |        |       |
| ТТК-258к        | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка             | 200         | 150         | 0.51  | 0.38  | 0.08  | 0.06  | 19.38  | 14.53  | 80.23    | 60.17    | 0.15   | 0.11  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |       |

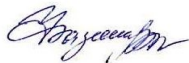
|                                       |                                          |             |             |        |       |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 4.50   | 3.90  | 3.88   | 3.36   | 6.21    | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09   | 0.94   |
| 698/04                                | Кефир                                    | 150         | 130         | 4.50   | 3.90  | 3.88   | 3.36   | 6.21    | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09   | 0.94   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4.50   | 4.17  | 10.09  | 7.65   | 37.24   | 31.75  | 257.70   | 212.49   | 51.92  | 44.41  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0.14  | 4.20   | 2.64   |         | 0.12   | 37.76    | 24.78    |        |        |
| 344/2010                              | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2.71   | 2.29  | 5.65   | 4.78   | 12.02   | 10.17  | 109.75   | 92.87    | 48.62  | 41.14  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22  | 0.06   | 0.05   | 15.28   | 11.52  | 62.73    | 47.38    | 3.30   | 3.27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52  | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |       |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 19 сентября 25</b>             |                                          |             |             | 62.44  | 51.48 | 61     | 50.99  | 223.37  | 192.62 | 1,692.36 | 1,435.32 | 85.09  | 71.75  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16.61  | 14.11 | 16.51  | 15.31  | 52.86   | 40.95  | 426.56   | 358.03   | 2.48   | 1.96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0.05   | 0.05  | 3.62   | 3.63   | 0.07    | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5.52   | 5.52  | 5.04   | 5.04   |         |        | 67.44    | 67.44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7.99   | 6.00  | 5.33   | 4.54   | 37.51   | 28.14  | 230.02   | 177.48   | 1.31   | 0.98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3.05   | 2.54  | 2.52   | 2.10   | 15.28   | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0.50   | 0.50  |        |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0.50   | 0.50  |        |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 20.91  | 13.86 | 23.33  | 15.88  | 78.20   | 64.97  | 606.41   | 458.21   | 59.90  | 47.52  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                  | 50          | 40          | 2.47   | 1.98  | 5.04   | 4.03   | 1.16    | 0.93   | 59.91    | 47.92    | 4.64   | 3.71   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 1.94   | 1.38  | 4.51   | 3.01   | 10.78   | 7.96   | 91.46    | 64.43    | 23.01  | 17.19  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9.99   | 4.42  | 9.18   | 4.85   | 5.48    | 2.42   | 144.53   | 71.01    | 1.38   | 0.59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 2.57   | 2.17  | 3.96   | 3.35   | 11.42   | 9.67   | 91.61    | 77.52    | 29.91  | 25.31  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0.10   | 0.07  |        |        | 21.48   | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96   | 0.72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52  | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32   | 2.32  | 0.46   | 0.46   | 17.94   | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3.98   | 3.06  | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3.98   | 3.06  | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 20.44  | 19.95 | 17.73  | 17.16  | 75.63   | 71.54  | 543.89   | 520.45   | 18.53  | 18.50  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 145         | 145         | 0.58   | 0.58  | 0.58   | 0.58   | 13.05   | 13.05  | 59.74    | 59.74    | 14.50  | 14.50  |
| ТТК-396н                              | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12.60  | 12.60 | 7.54   | 7.54   | 12.01   | 12.01  | 166.29   | 166.29   | 3.93   | 3.93   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2.84   | 2.40  | 3.66   | 3.10   | 18.29   | 15.47  | 117.47   | 99.40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18      | 150/18      | 2.90   | 2.85  | 5.77   | 5.76   | 22.34   | 21.07  | 152.93   | 147.56   | 0.10   | 0.07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52  | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |       |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 302.95 | 249.4 | 282.83 | 236.42 | 1,132.0 | 963.84 | 8,285.3  | 6,980.6  | 357.04 | 292.35 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                          |          | Дет. сад        | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 272.95               | 210.95 | 301.35   | 236.40 | 1307.1   | 1018.9 | 9288.30                  | 7195.60  | 252.05          | 227.35 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54.59                | 42.19  | 60.27    | 47.28  | 261.41   | 203.77 | 1,857.66                 | 1,439.12 | 50.41           | 45.47  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова



Л. Р. Загидуллина