

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.06.2025г. по 05.06.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                    | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                    |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн. 02 июня 25                 |                                                    |                  |             | 63.14                | 50.54 | 55.15    | 44.98 | 241.29   | 202.14 | 1,714.14              | 1,415.61 | 114.59       | 97.83 |
| Завтрак                        |                                                    |                  |             | 10.69                | 8.30  | 12.20    | 10.82 | 53.28    | 41.29  | 365.71                | 295.73   | 4.94         | 4.01  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                 | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                     | 200/3            | 150/3       | 7.55                 | 5.67  | 6.01     | 5.05  | 37.47    | 28.11  | 234.22                | 180.63   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                        | 180              | 150         | 3.09                 | 2.58  | 2.57     | 2.14  | 15.74    | 13.11  | 98.39                 | 81.99    | 3.63         | 3.03  |
| Второй завтрак                 |                                                    |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                            | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                                    |                  |             | 27.72                | 19.16 | 21.96    | 14.77 | 96.52    | 77.96  | 694.59                | 521.47   | 98.92        | 83.41 |
| ТТК-513н                       | Салат " Свежесть "                                 | 50               | 40          | 1.13                 | 0.90  | 2.56     | 2.05  | 5.43     | 4.35   | 49.27                 | 39.42    | 37.50        | 30.00 |
| 425 Пр.№71 от 1                | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы           | 200/15           | 150/10      | 8.45                 | 5.84  | 6.90     | 4.74  | 14.00    | 10.50  | 151.91                | 108.06   | 22.26        | 16.63 |
| ТТК 491н                       | Палочки рыбо-крупяные из минтая                    | 2/40             |             | 10.75                |       | 7.84     |       | 15.74    |        | 176.51                |          | 1.73         |       |
| ТТК491н                        | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) |                  | 40/10       |                      | 5.63  |          | 3.94  |          | 8.78   |                       | 93.13    |              | 5.12  |
| 520/04                         | Пюре картофельное                                  | 130              | 110         | 3.05                 | 2.58  | 4.00     | 3.38  | 14.04    | 11.88  | 104.38                | 88.32    | 37.40        | 31.64 |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200              | 150         | 0.50                 | 0.37  | 0.02     | 0.02  | 19.43    | 14.57  | 79.92                 | 59.94    | 0.03         | 0.02  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |              |       |
| Полдник                        |                                                    |                  |             | 4.50                 | 3.30  | 3.88     | 2.85  | 6.21     | 4.55   | 77.78                 | 57.04    | 1.09         | 0.80  |
| 698/04                         | Кефир                                              | 150              | 110         | 4.50                 | 3.30  | 3.88     | 2.85  | 6.21     | 4.55   | 77.78                 | 57.04    | 1.09         | 0.80  |
| Ужин                           |                                                    |                  |             | 19.73                | 19.28 | 17.11    | 16.54 | 75.18    | 68.24  | 533.66                | 498.97   | 7.24         | 7.21  |
| ТТК-396                        | Тефтели из птицы с соусом томатным                 | 60/30            | 60/30       | 12.60                | 12.60 | 7.54     | 7.54  | 12.02    | 12.02  | 166.34                | 166.34   | 3.94         | 3.94  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                               | 130              | 110         | 2.64                 | 2.24  | 3.61     | 3.05  | 20.66    | 17.48  | 125.69                | 106.35   |              |       |
| 686/04                         | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 200/7/18         | 150/7/18    | 2.97                 | 2.92  | 5.78     | 5.77  | 32.56    | 28.80  | 194.17                | 178.82   | 3.30         | 3.27  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 158.45 руб.      | 125.81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт. 03 июня 25                 |                                                    |                  |             | 64.43                | 47.6  | 53.33    | 43.6  | 242.71   | 210.92 | 1,708.55              | 1,426.32 | 111.52       | 93.92 |
| Завтрак                        |                                                    |                  |             | 8.94                 | 6.96  | 13.44    | 11.93 | 47.35    | 36.74  | 346.15                | 282.06   | 2.12         | 1.65  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                 | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3            | 150/3       | 6.17                 | 4.64  | 5.12     | 4.39  | 32.97    | 24.74  | 202.66                | 156.96   | 1.37         | 1.03  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                       | 180              | 150         | 2.72                 | 2.27  | 4.70     | 3.91  | 14.31    | 11.93  | 110.39                | 91.99    | 0.75         | 0.62  |
| Второй завтрак                 |                                                    |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                            | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                                    |                  |             | 34.58                | 21.33 | 16.94    | 11.07 | 99.90    | 84.93  | 690.34                | 524.57   | 28.54        | 21.59 |
| 110/04                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10           | 150/5       | 2.04                 | 1.47  | 4.52     | 3.01  | 11.37    | 8.44   | 94.33                 | 66.74    | 24.28        | 18.20 |
| ТТК-417                        | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150           | 25/125      | 27.43                | 15.13 | 11.70    | 7.36  | 40.45    | 33.53  | 376.85                | 260.84   | 3.45         | 2.84  |
| ТТК-81н                        | Огурцы консервированные порциями                   | 15               | 10          | 0.76                 | 0.51  |          |       | 0.82     | 0.55   | 6.33                  | 4.22     | 0.66         | 0.44  |

|                                       |                                                      |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                  | 200         | 150         | 0.51  | 0.38  | 0.08  | 0.06  | 19.38  | 14.53  | 80.23    | 60.17    | 0.15  | 0.11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |             |             | 8.53  | 7.61  | 7.10  | 6.31  | 36.47  | 34.95  | 243.95   | 227.08   | 1.97  | 1.56  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78  | 1.37  |
| ТТК-503н                              | Булочка "Детская"                                    | 50          | 50          | 4.55  | 4.55  | 3.67  | 3.67  | 29.89  | 29.89  | 170.85   | 170.85   | 0.19  | 0.19  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |             |             | 11.88 | 11.20 | 15.85 | 14.29 | 48.89  | 44.20  | 385.71   | 350.21   | 76.49 | 66.72 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130         | 130         | 0.52  | 0.52  | 0.52  | 0.52  | 11.70  | 11.70  | 53.56    | 53.56    | 13.00 | 13.00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                         | 1 шт        | 1 шт        | 5.52  | 5.52  | 5.04  | 5.04  |        |        | 67.44    | 67.44    |       |       |
| ТТК 11н                               | Картофель "По-деревенски"                            | 130         | 110         | 4.12  | 3.49  | 10.06 | 8.51  | 22.19  | 18.77  | 195.75   | 165.63   | 63.39 | 53.64 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                      | 200         | 150         | 0.20  | 0.15  | 0.05  | 0.04  | 5.06   | 3.79   | 21.50    | 16.12    | 0.10  | 0.08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср, 04 июня 25</b>                 |                                                      |             |             | 85.15 | 66.89 | 62.56 | 53.88 | 273.2  | 230.48 | 1,996.48 | 1,674.43 | 35.89 | 32.08 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                      |             |             | 12.47 | 9.97  | 9.23  | 8.02  | 52.79  | 40.88  | 344.15   | 275.61   | 2.52  | 2.00  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                    | 30/5        | 20/5        | 1.43  | 1.43  | 1.38  | 1.38  |        |        | 18.13    | 18.13    | 0.04  | 0.04  |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3       | 150/3       | 7.99  | 6.00  | 5.33  | 4.54  | 37.51  | 28.14  | 230.02   | 177.48   | 1.31  | 0.98  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                          | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17  | 0.98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |             |             | 33.50 | 28.42 | 28.99 | 25.59 | 106.24 | 92.21  | 819.82   | 712.82   | 15.78 | 13.11 |
| ТТК №556н                             | Салат из картофеля с огурцами                        | 50          | 40          | 1.44  | 1.15  | 2.55  | 2.04  | 4.45   | 3.56   | 46.52    | 37.22    | 9.07  | 7.25  |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                   | 200/15      | 150/10      | 8.06  | 5.56  | 7.18  | 4.96  | 11.17  | 8.38   | 141.55   | 100.39   | 2.22  | 1.61  |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50       | 50/50       | 5.36  | 5.36  | 14.30 | 14.30 | 8.84   | 8.84   | 185.51   | 185.51   | 3.53  | 3.53  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 130         | 110         | 14.70 | 12.44 | 4.32  | 3.65  | 32.42  | 27.44  | 227.34   | 192.37   |       |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                    | 200         | 150         | 0.10  | 0.07  |       |       | 21.48  | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96  | 0.72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |             |             | 4.59  | 3.37  | 3.96  | 2.90  | 6.49   | 4.76   | 79.92    | 58.61    | 1.27  | 0.93  |
| 698/04                                | Простокваша                                          | 150         | 110         | 4.59  | 3.37  | 3.96  | 2.90  | 6.49   | 4.76   | 79.92    | 58.61    | 1.27  | 0.93  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |             |             | 34.09 | 24.63 | 20.38 | 17.37 | 97.58  | 82.53  | 710.19   | 584.99   | 13.92 | 13.64 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130         | 130         | 0.52  | 0.52  | 0.52  | 0.52  | 11.70  | 11.70  | 53.56    | 53.56    | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-341к                              | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28.59 | 19.32 | 13.90 | 10.90 | 41.04  | 30.39  | 403.68   | 296.98   | 0.83  | 0.57  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18      | 150/18      | 3.46  | 3.27  | 5.78  | 5.77  | 34.90  | 30.50  | 205.49   | 186.99   | 0.09  | 0.07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт, 05 июня 25</b>                 |                                                      |             |             | 48.6  | 43.23 | 53.17 | 48.97 | 199.02 | 168.95 | 1,469.07 | 1,289.17 | 79.28 | 65    |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                      |             |             | 15.41 | 13.18 | 15.51 | 14.50 | 53.71  | 41.49  | 416.16   | 349.05   | 2.03  | 1.58  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5        | 20/5        | 0.05  | 0.05  | 3.62  | 3.63  | 0.07   | 0.07   | 33.10    | 33.11    |       |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                         | 1 шт        | 1 шт        | 5.52  | 5.52  | 5.04  | 5.04  |        |        | 67.44    | 67.44    |       |       |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 7.32  | 5.51  | 5.21  | 4.46  | 39.70  | 29.80  | 235.01   | 181.33   | 1.28  | 0.96  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                         | 180         | 150         | 2.52  | 2.10  | 1.64  | 1.37  | 13.94  | 11.62  | 80.61    | 67.17    | 0.75  | 0.62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |             |             | 19.63 | 17.93 | 23.27 | 21.50 | 85.12  | 74.71  | 628.41   | 563.90   | 30.76 | 23.13 |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной                | 200/5       | 150/5       | 1.84  | 1.42  | 4.97  | 3.92  | 8.13   | 6.14   | 84.63    | 65.48    | 26.43 | 19.83 |
| ТТК-131                               | Зразы "Школьные"                                     | 60          | 60          | 7.84  | 7.84  | 12.97 | 12.97 | 7.43   | 7.43   | 177.80   | 177.80   | 1.24  | 1.24  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                | 130         | 110         | 3.98  | 3.37  | 4.64  | 3.93  | 21.48  | 18.18  | 143.60   | 121.51   |       |       |
| ТТК-294н                              | Огурец свежий порциями                               | 30          | 20          | 1.63  | 1.09  | 0.03  | 0.02  | 0.77   | 0.51   | 9.86     | 6.57     | 3.06  | 2.04  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03  | 0.02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |

| Полдник                        |                                                 |             |             | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                | 130         | 100         | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| Ужин                           |                                                 |             |             | 9.08   | 8.56   | 10.96  | 10.33  | 43.51  | 37.59  | 309.00   | 277.59   | 42.31  | 36.52  |
| ТТК-730                        | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30       | 50/30       | 4.24   | 4.24   | 6.72   | 6.72   | 4.25   | 4.25   | 94.43    | 94.43    | 1.61   | 1.61   |
| 520/04                         | Пюре картофельное                               | 130         | 110         | 3.05   | 2.58   | 4.00   | 3.38   | 14.04  | 11.88  | 104.38   | 88.32    | 37.40  | 31.64  |
| 686/04                         | Чай с лимоном                                   | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22   | 0.06   | 0.05   | 15.28  | 11.52  | 62.73    | 47.38    | 3.30   | 3.27   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| Итого стоимость питания в день |                                                 | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
| Итого                          |                                                 |             |             | 261.32 | 208.26 | 224.21 | 191.43 | 956.22 | 812.49 | 6,888.24 | 5,805.53 | 341.28 | 288.83 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                   |                  |      | Дет. сал             | Ясли   | Дет. сал | Ясли   | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 218.16               | 169.04 | 242.36   | 188.72 | 1044.4   | 812.32 | 7315.24               | 5799.20  | 200.76       | 180.92 |
| В среднем в день: |                  |      | 54.54                | 42.26  | 60.59    | 47.18  | 261.10   | 203.08 | 1,828.81              | 1,449.80 | 50.19        | 45.23  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина