

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 38
Л.А. Сулейманова
Приказ №65 от 27.08.2025

**Режим дня
на холодный период года в МБДОУ «Детский сад № 38»**

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 1	Разновозр. группа № 2	Разновозр. группа №3	Разновозр. группа №5	Разновозр. логопедическая группа №6 Разновозр. логопед. группа №4
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика, гигиен. процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.50 (10.10-10.15 2-й завтрак)	9.00-10.50 (10.15-10.20 2-й завтрак)
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.50-10.05	9.40-10.05	10.00-10.15		
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность	10.05-12.05	10.05-11.40	10.15-12.10	10.50-12.05	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20	11.40-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.20-14.50	12.00-15.00	12.20-14.50	12.20-14.50	12.25-15.00
Постепенный подъем, самост.деят. физ.-озд. процедуры	14.50-15.25	15.00-15.20	14.50-15.30	14.50-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.00	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20	16.00-17.25	16.05-17.30	16.10-17.20	16.05-17.40
Возвращение с прогулки, самост. деятельность, ЧХЛ	17.20-17.50	17.25-17.50	17.30-17.50	17.20-17.50	17.40-17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00